

Nina i Krzysztof Wiśniewscy

ZŁOTE  
MYŚLI

# gorących zabaw 69 dla par



**Sprawdzone sposoby  
na wyjątkowy seks  
i niesamowite wrażenia**

Copyright by Złote Myśli & Nina i Krzysztof Wiśniewscy, rok 2008

Autor: Nina i Krzysztof Wiśniewscy

Tytuł: 69 gorących zabaw dla par

Nr zamówienia: 1572945-20250619

Nr Klienta: 1440856

Data realizacji: 19.06.2025

Zapłacono: 24,90 zł

Wydanie: 1

Data: 04.02.2008

ISBN: 978-83-7582-083-6

Złote Myśli Sp. z o.o.

ul. Kościuszki 1c

44-100 Gliwice

[www.zlotemysli.pl](http://www.zlotemysli.pl)

email: [kontakt@zlotemysli.pl](mailto:kontakt@zlotemysli.pl)

Autor oraz Wydawnictwo Złote Myśli dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo Złote Myśli nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.



# SPIS TREŚCI

<u>Wstęp dla dwojga</u> .....	5
<u>Jak się przygotować?</u> .....	8
<b><u>CZEŚĆ I: ZABAWY DLA ZABAWY</u></b> .....	<b>11</b>
<u>Wprowadzenie do części I</u> .....	12
<u>1. Ciepło, zimno</u> .....	14
<u>2. Opowiadanie erotyczne</u> .....	16
<u>3. Erotyczne scrabble</u> .....	18
<u>4. Strip poker</u> .....	19
<u>5. Morskie manewry</u> .....	21
<u>6. Biznes i erotyka</u> .....	23
<u>7. Zagadkowa wiadomość</u> .....	26
<u>8. Sekretne wiadomości</u> .....	27
<u>9. Zmysłowe słówka</u> .....	29
<u>10. Graffiti</u> .....	30
<u>11. Seksowny połamaniec</u> .....	32
<u>12. Myśliwy i ofiara</u> .....	34
<u>13. Słodki paintball</u> .....	36
<u>14. Tropienie</u> .....	38
<u>15. Własne puzzle</u> .....	40
<u>16. Erotyczna gra w kości</u> .....	42
<u>17. Zabawa w chowanego</u> .....	44
<u>18. Wspomnienia</u> .....	46
<u>19. Własny język</u> .....	47
<u>20. Smaczne zawody</u> .....	48
<u>21. Pisklaki</u> .....	50
<u>22. Déjà vu</u> .....	52
<u>23. Nagroda i kara</u> .....	54
<b><u>CZEŚĆ II: ZABAWY DLA ZMYŚLÓW</u></b> .....	<b>56</b>
<u>Wprowadzenie do części II</u> .....	57
<u>24. Słodki szlak</u> .....	58
<u>25. Masaż oliwką</u> .....	60
<u>26. Subtelny dotyk</u> .....	62
<u>27. Jej striptiz</u> .....	64
<u>28. Francuski piknik</u> .....	66
<u>29. Lodowy alfabet</u> .....	68
<u>30. Nauka czytania</u> .....	70
<u>31. Jego striptiz</u> .....	72
<u>32. Siła pieszczot</u> .....	74
<u>33. Wspólny posiłek</u> .....	76

<u>34. Gorąca jazda</u>	78
<u>35. Kuszenie</u>	79
<u>36. Mapa ciała</u>	80
<u>37. Pokaż swój seksapil</u>	82
<u>38. Sesja zdjęciowa</u>	84
<u>39. Body painting</u>	86
<u>40. Zmysłowe wideo</u>	88
<u>41. Rozbierz mnie, jeśli potrafisz</u>	90
<u>42. Erotyczne postacie</u>	91
<u>43. Owocowy raj</u>	93
<u>44. Wiadomość dnia</u>	95
<u>45. Strip dance</u>	97
<u>46. Miodowa słodycz</u>	99
<b><u>CZĘŚĆ III: ZABAWY DLA ROZKOSZY</u></b>	<b>101</b>
<u>Wprowadzenie do części III</u>	102
<u>47. Dominacja</u>	104
<u>48. Wokół domu</u>	106
<u>49. Przebieranki</u>	108
<u>50. Gorąca randka</u>	110
<u>51. Płatna miłość</u>	112
<u>52. Grzeszne myśli</u>	114
<u>53. Pieść mnie jeszcze</u>	116
<u>54. Pikantne wideo</u>	118
<u>55. Tego nie zobaczysz</u>	120
<u>56. Zniewolenie</u>	122
<u>57. Wyjątkowy masaż</u>	124
<u>58. Magia luster</u>	126
<u>59. Dwa bieguny</u>	128
<u>60. Miłosna loteria</u>	130
<u>61. Wyjątkowy pokaz</u>	132
<u>62. Cudowne lata</u>	134
<u>63. Niezwykły prezent</u>	136
<u>64. Filmowy wieczór</u>	138
<u>65. Muzyka nocą</u>	140
<u>66. Falliczny masaż</u>	142
<u>67. Zakazany owoc</u>	144
<u>68. Śliska rozkosz</u>	146
<u>69 — Sposób na rozkosz</u>	148

## Wstęp dla dwojga

### Właśnie zdobyliście coś niebywale cennego!

Cóż takiego się właściwie wydarzyło?

Potwierdziliście — lub jedno z Was — że zależy Wam na sobie tak bardzo, że pragniecie dbać o wszelkie, również intymne sfery Waszego związku. Gratulacje — zapewne jesteście prawdziwymi szczęściarzami, mając przy sobie kogoś tak bliskiego, że dzieli z Wami również tę intymną część życia. Wbrew pozorom — niewielu jest ludzi pozostających w dobrych związkach, otwartych na nowości, dążących ku ciągłej poprawie. Tak więc... właściwie to już dzięki swemu podejściu do życia jesteście w grupie Wygranych.

Nawet najlepsze pary (a może głównie takie) dążą do odświeżania intymnej relacji między partnerami. Właśnie w tym pomoże Wam niniejsza książka: chcemy, byście po lekturze (i wypróbowaniu!) większości zabaw mogli stwierdzić, że Wasze życie erotyczne jest naprawdę **niezwykłe i kolorowe!**

Ten poradnik nie obiecuje cudów oraz nie wymaga dużych i ciągłych nakładów finansowych.

On tylko — i aż — daje Wam konkretne i sprawdzone sposoby. Sposoby na to, by relacja między Wami była radosna i świeża, byście umieli oderwać się całkowicie od dnia codziennego — nawet przy niesprzyjających warunkach, by momenty intymne dawały nie tylko seksualną przyjemność, ale również satysfakcję ze związku.

Książkę podzieliliśmy na trzy części:

- I Zabawy dla zabawy
- II Zabawy dla zmysłów
- III Zabawy dla rozkoszy

W każdej części przedstawiamy 23 pomysły na odświeżające, radosne i podniecające spędzenie wspólnego czasu. Sporo pomysłów ma wiele wariantów i możliwości, co rozszerza dodatkowo spektrum potencjalnych doznań i przeżyć.

W sumie publikacja zawiera 69 wspaniałych podpowiedzi, podzielonych na 3 stopnie intymności.

**Zabawy dla zabawy** przedstawiają wspólne gry o zabarwieniu erotycznym oraz pomysły zabaw, które można określić jako lekkie i subtelne — chyba że sami zdecydujecie o większym nasileniu elementu erotycznego.

**Zabawy dla zmysłów** to pomysły mocniej zabarwione erotyką, gwarantujące sporą dawkę zmysłowości i podniecenia. Mają za zadanie uwrażliwić Wasze ciała, przywracając równowagę w korzystaniu z poszczególnych zmysłów.

**Zabawy dla rozkoszy** to meritum naszego poradnika, czyli świetne pomysły na fantastyczny seks i bardzo niegrzeczne chwile.

Każdy związek to sinusoida — zalicza wyże i nize. Każde z Was ma ponadto swój własny biorytm, który warunkuje w sporej mierze to, na co macie ochotę. Dlatego właśnie ważne jest, by do każdego prze-

żywanego akurat etapu dobrać właściwą, dającą satysfakcję obu stronom zabawę.

Jeśli cenicie erotykę w związku, dbacie o siebie nawzajem, jesteście otwarci i macie czyste intencje — skorzystanie z zawartych tu zabaw powinno dać Wam mnóstwo radości, przyjemności i poczucia satysfakcji.

Zapraszamy!

## Jak się przygotować?

Na początku warto zaznaczyć, że wszystko, co robicie, robicie dla siebie i Waszego wspólnego związku. Dlatego jeśli zbyt długo oboje szukacie wymówek (tłumacząc brak kreatywności znużeniem, zmęczeniem), to czym prędzej powinniście się zmobilizować — i zacząć cokolwiek. W takiej chwili (czyli gdy chcielibyście, ale Wam się nie chce) również warto sięgnąć po niniejszą książkę. Siadźcie razem i wspólnie wybierzcie pomysł na uatrakcyjnienie dnia czy wieczoru.

Zacznijcie od prostych pomysłów, niewymagających wielkich przygotowań.

Motywacja do podjęcia wysiłku i zorganizowania czegoś „trudniejszego” przyjdzie sama, gdy tylko odczujecie pierwsze pozytywne efekty i zobaczycie, że warto!

By ułatwić Wam wybór i przygotowania, opis każdej zabawy zawiera następujące elementy:

- ✓ **Miejsce** — określa, czym powinna charakteryzować się przestrzeń, w której może odbywać się dana zabawa. Celem opisu jest wskazanie istotnych cech, jakie ma posiadać, choć oczywiście należy zawsze patrzeć z jednej strony na możliwości lokalowe, a z drugiej — uwzględniać własne pomysły i urozmaicenia.
- ✓ **Czas** — podany jest orientacyjny czas, jaki jest potrzebny na realizację zabawy. Jeżeli zabawa jest związana z koniecznością poczynienia wcześniejszych przygotowań, dowiecie się o tym z opisu gry.



- ✓ **Potrzebne** — definiuje, co jest potrzebne bądź rekomendowane do realizacji danej zabawy. Mogą to być zarówno popularne gry towarzyskie, jedzenie, przedmioty, których na co dzień używamy, jak i akcesoria erotyczne. Te ostatnie można nabyć np. w wielu internetowych sklepach erotycznych. Wraz z tą publikacją otrzymaliście wieczystą zniżkę w sklepie [www.DlaDwojga.pl](http://www.DlaDwojga.pl). Koniecznie zajrzyjcie tam, chociażby w celu poszukania inspiracji — z racji wysokiej jakości i starannego doboru asortymentu oraz subtelnej i eleganckiej stylistyki na pewno miło Wam będzie dać się ponieść fantazji.

Jeżeli wybraliście już konkretną zabawę, nie zapominajcie, że to Wy jesteście najważniejsi i zabawy mają służyć Wam, a nie odwrotnie.

Dlatego namawiamy do przestrzegania kilku generalnych zasad:

- ✓ Nigdy nie namawiajcie Drugiej Połówki na coś, na co nie ma ochoty. Pamiętajcie, że poprzez zabawę chcecie zbliżyć się do siebie i wspólnie spędzić cudowne chwile. Szanujcie wolę drugiej osoby i postarajcie się znaleźć inną propozycję, satysfakcjonującą obie strony.
- ✓ Zadbajcie o wystarczającą ilość wolnego czasu, spokój i intymność. Za wyjątkiem kilku zabaw niezwykle ważne jest odosobnienie i pewność, że nikt nie będzie Wam przeszkadzał. Nie ma nic gorszego od stresu i pośpiechu — zabijają one skutecznie każdą namiętność i pożądanie.
- ✓ Przygotujcie zawczasu niezbędne akcesoria. Postarajcie się mieć wszystko pod ręką, by w ekscytującym momencie nie przerywać niepotrzebnie wspólnych igraszek.
- ✓ Pamiętajcie o higienie. Poprzez dbałość o własne ciało pokazujecie Drugiej Połówce, jak ją szanujecie i jak Wam na niej zależy. A i Wam samym będzie przyjemniej i bardziej komfortowo.

Jak się przygotować?

- ✓ Podczas każdej zabawy dbajcie o komfort i zdrowie Drugiej Połówki. Nie róbcie nic, co mogłoby zaszkodzić lub sprawić przykrość. Jeżeli zabawa łączy się z jakimkolwiek zniewoleniem, zawsze przed jej rozpoczęciem ustalcie słowo-klucz, którego wypowiedzenie kończy natychmiast zabawę i doprowadza do całkowitego oswobodzenia osoby zniewolonej. W przypadku wiązania rąk lub nóg — zawsze tak róbcie węzły, by osoba zniewolona mogła samodzielnie się wydostać i by żadna część jej ciała nie była narażona na ucisk.

Gdy już będziecie pamiętać o powyższych zasadach, nic nie stanie na drodze do wspaniałej, partnerskiej i intymnej zabawy będącej Waszym udziałem.

Zabawy, która prócz nowych, inspirujących momentów i cudownych uniesień, pozwoli na odświeżenie relacji między Wami.

Zabawy, która spowoduje, że poczujecie się dla siebie dużo bardziej atrakcyjni i utwierdzicie się ponownie w przekonaniu, że Wasza Drużga Połówka jest najcudowniejszą osobą na ziemi.

# **Część I:**

## **Zabawy dla zabawy**

## Wprowadzenie do części I

Element świeżości we wzajemnej relacji i wprowadzanie nowości są niezmiernie ważne.

Bez względu na staż związku — nawyk ciągłego wzbogacania go zawsze procentuje. Ukierunkowanie na wzajemne potrzeby, wspólne zadania do wykonania, zabawa z erotycznym podtekstem — to wszystko scala związek, nie zostawiając już miejsca na myśli o zdradzie czy narzekanie na rutynę!

Czy znacie uniwersalne prawdy?

Oto one:

- ✓ Nigdy nie jesteście zbyt starzy (!), by czuć się młodo duchem i być w satysfakcjonującym, dobrym związku.
- ✓ Nigdy nie jesteście zbyt młodzi, a Wasza relacja zbyt świeża, by o nią dbać i zabiegać o Drugą Połówkę — choć oczywiście na każdym etapie zażyłości inaczej.

Zabawy dla zabawy to najbardziej lekka część niniejszego poradnika — co nie znaczy, że najmniej ciekawa. Zapewne powinniście zacząć właśnie od niej — by stopniować poziom napięcia erotycznego oraz znajomość ars amandi.

W pierwszej części najważniejsze jest wspólne spędzanie czasu, radośna zabawa, a seks — gdy się zdarza — jest rodzajem bonusu, a nie czymś priorytetowym.

Zabawy są bardzo zróżnicowane — niektóre wymagają dokładnego podporządkowania się regułom, inne są w dużej mierze inspiracją do wyzwolenia kreatywności partnerów.

Ich istotą jest zawsze podarowanie Wam wspólnych przeżyć i wyzwań — co ma znaczenie zwłaszcza wtedy, gdy Wasze codzienne obowiązki skutecznie odrywają Was od myślenia o sobie nawzajem w aspekcie innym niż... praktyczny.

Niektóre zabawy możliwe są do natychmiastowej realizacji — inne wymagają przygotowań. Niech Was to nie zniechęca!

Pamiętajcie — tylko coś, o co dbamy prawdziwie, co pielęgnujemy dzień po dniu, da nam największą satysfakcję — a Wy chcecie mieć niezwykle życie uczuciowe i erotyczne, nieprawdaż...?



## 1. Ciepło, zimno

*Zabawa polega na szukaniu przez wyznaczoną osobę ukrytych karteczek z życzeniami do natychmiastowej realizacji.*

### Miejsce

Najlepiej w miarę przestronne mieszkanie lub dom, choć nie jest to niezbędne.

### Czas

2–3 godziny.

### Potrzebne

Kilka niewielkich kartek i coś do pisania.

### Zasady

Przed wszystkim należy ustalić, które z Was będzie szukającym. Na osobie szukającej spoczywa główny „ciężar” zabawy.

Osoba szukająca powinna pozostać przez czas potrzebny na przygotowanie gry (ok. 15 minut) w pomieszczeniu z gry wyłączonym. Może w tym czasie przykładowo wziąć prysznic, poczytać książkę czy też przygotować przekąskę.

Osoba chowająca przygotowuje 3–5 karteczek, na których zapisuje drobne życzenia/zadania do wykonania w miejscu znalezienia kartki przez osobę szukającą. Najlepiej, by treść odnosiła się do miejsca

## 1. Ciepło, zimno

ukrycia. Przykładowo, w kuchni życzenia mogą dotyczyć karmienia się czymś smacznym, w łazience użycia wody lub balsamów, a w sypialni zabaw na łóżku.

Ważne, by realizacja życzeń (może z wyjątkiem ostatniego) nie trwała dłużej niż 10–15 minut, a ich treść eskalowała od bardziej do mniej niewinnych.

Po przygotowaniu i ukryciu karteczek osoba szukająca rozpoczyna poszukiwania. Miejsce ukrycia kolejnych karteczek podpowiadają słowa „zimno”, „chłodno”, „ciepło”, „gorąco” wypowiedane przez chowającego. Oczywiście im bliżej danej karteczki, tym cieplej.

Po odnalezieniu karteczki szukający realizuje zawarte na niej życzenie/zadanie.

Następnym etapem jest poszukiwanie kolejnej karteczki itd. — aż do realizacji ostatniego życzenia/zadania.

## 2. Opowiadanie erotyczne

*Zabawa polega na wspólnym tworzeniu opowiadania erotycznego.*

### Miejsce

Dowolne.

### Czas

W zależności od długości opowiadania — jedna do kilku godzin. Możliwe jest pisanie z przerwami.

### Potrzebne

Zeszyt (najlepiej) lub kilkanaście kartek papieru, coś do pisania.

### Zasady

Popuście wodze fantazji i stwórzcie wspólne opowiadanie erotyczne.

Przed wszystkim ustalcie, kto rozpoczyna Wasze dzieło.

Osoba rozpoczynająca pisze pierwszy akapit. Następny akapit, nawiązujący logicznie do pierwszego, jest tworzony przez drugą osobę. Trzeci akapit jest ponownie autorstwa pierwszej osoby. Kolejne akapity tworzone są przemiennie, zawsze z zachowaniem logiki i sensu całości.

## 2. Opowiadanie erotyczne

Pamiętajcie, że ma to być opowiadanie erotyczne. Powinny znajdować się w nim opisy różnego rodzaju sytuacji intymnych. Nie zapominając o dobrym smaku i języku akceptowanym przez Was oboje, pamiętajcie też, że im treść pikantniejsza, tym lepiej. To, czy bohaterzy będą fikcyjni, czy prawdziwi, zależy tylko od Was. Podobnie jak miejsca akcji i opisywane sytuacje.

Przykładowe scenariusze mogą dotyczyć:

- ✓ Waszego poznania;
- ✓ idealnych wakacji/weekendu;
- ✓ Waszego życia, gdybyście nie byli ze sobą;
- ✓ przygód wyimaginowanej kobiety;
- ✓ przygód wyimaginowanego mężczyzny;
- ✓ przygód wyimaginowanej pary;
- ✓ przygód większej grupy kobiet i mężczyzn.

Oczywiście możliwości i pomysłów może być znacznie więcej. Ważne, by treścią nie urazić partnera.

Piszcie opowiadanie tak długo, jak długo sprawia Wam to przyjemność.

Gdy już skończycie, odczytajcie je na głos. Zdziwicie się, ile Waszych mniej lub bardziej skrytych fantazji i marzeń będzie można w nim odnaleźć. Zastanówcie się nad opisami i sytuacjami stworzonymi przez partnera. Może znajdziecie tam odpowiedź, jak sprawić partnerowi miłą niespodziankę...

Schowajcie gotowe opowiadanie w tylko sobie znane miejsce. Na pewno jeszcze do niego wrócicie...

## 3. Erotyczne scrabble

*Zabawa polega na grze w zmodyfikowaną erotycznie wersję scrabble.*

### Miejsce

Dowolne, byle ciepłe.

### Czas

2–4 godziny.

### Potrzebne

Oryginalna gra scrabble lub podobna, polegająca na tworzeniu i ocenianiu słów na planszy.

### Zasady

Generalnie zasady gry są zgodne z oryginalną instrukcją. Modyfikacje czyniące z gry jej erotyczną wersję są następujące:

- ✓ Można używać tylko wyrazów związanych z seksem, erotyką, gadżetami erotycznymi, romantyzmem lub nazwami części ciała.
- ✓ Osoba, która w danej rundzie nie jest w stanie utworzyć nowego wyrazu, jest zobligowana do zrealizowania drobnego życzenia partnera; jeżeli życzenie nie zostanie wykonane, partner jako fan-tu ma prawo zażądać jednej sztuki odzieży.
- ✓ Osoba, która wygra rozgrywkę, ma prawo do nagrody — realizacji jednego z dwóch przedstawionych erotycznych życzeń.



## 4. Strip poker

*Zabawa polega na grze w rozbieranego pokera.*

Banalne? To dlaczego 90% par nigdy tego nie praktykowało?

Do dzieła!

### Miejsce

Dowolne, ciepłe.

### Czas

2–3 godziny.

### Potrzebne

Talia kart do gry w pokera (52 karty).

### Zasady

Generalnie zasady gry są zgodne z zasadami gry w pokera. Jednakże po każdej rozgrywce przegrywający pozbywa się jednej sztuki odzieży.

Przypomnienie zasad pokera: celem gracza jest wygrana dzięki uzyskaniu jak najsilniejszego układu pięciu kart lub dzięki blefowi.

Układy kart: tytułowy poker — to 5 kolejnych kart w tym samym kolorze. Kareta: 4 karty o jednakowej wartości (np. cztery walety). Full:

## 4. Strip poker

3 karty o takiej samej wartości oraz para kart o innej wartości. Kolor: 5 kart w tym samym kolorze. Strit: 5 kolejnych kart — ale nie w tym samym kolorze. Trójka: 3 karty tej samej wartości. Dwie pary: zgodnie z nazwą — np. 2 króle i 2 walety. Jedna para: analogicznie.

Grę wygrywa osoba, która pierwsza rozbierze partnera do naga. Nagrodą za wygraną jest spełnienie przez przegranego jednego z dwóch przedstawionych erotycznych życzeń partnera.

Jeśli nigdy nie graliście w pokera i powyższy niezbędnik to dla Was za mało, możecie poznać zasady tutaj: <http://pl.wikipedia.org/wiki/-Poker>

## 5. Morskie manewry

*Zabawa polega na grze w zmodyfikowaną erotycznie wersję grę w statki.*

### Miejsce

Dowolne, lecz ciepłe.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Dwie kartki w kratkę, dwa długopisy lub ołówki, osłony plansz przed wzrokiem partnera.

### Zasady

Początek gry wygląda analogicznie jak przy tradycyjnej grze w statki. Każdy rysuje na swojej kartce dwa kwadraty o boku długości 10 kratek. Z boku każdego kwadratu numerujemy poszczególne wiersze od 1 do 10. Powyżej każdego kwadratu nazywamy kolejne kolumny literami od „A” do „J”. Następnie każda osoba na jeden z dwóch kwadratów nanosi położenie swoich statków na morzu. Należy umieścić 4 statki o wielkości 1 kwadratu (jednomasztowce), 3 statki o wielkości 2 kwadratów (dwumasztowce), 2 statki o wielkości 3 kwadratów (trójmasztowce) oraz 1 statek o wielkości 4 kwadratów (czteromasztowiec).

## 5. Morskie manewry

Rozgrywka polega na naprzemiennym „strzelaniu” w pola planszy partnera poprzez podawanie współrzędnych literowo-cyfrowych kwadratu, w który strzelamy. Partner mówi nam, czy spudłowaliśmy, czy trafiliśmy. W przypadku trafienia dodatkowo informuje, czy statek został trafiony i zatopiony (gdy wszystkie części statku zostały już trafione), czy tylko trafiony (gdy nie wszystkie części statku zostały trafione). Efekty ostrzału zaznaczamy w drugim z kwadratów.

Modyfikacja gry polega na konsekwencjach strat poszczególnych jednostek.

Każdy z komandorów flot za stratę poszczególnych jednostek ponosi następujące „konsekwencje dyscyplinarne”:

- ✓ za stratę jednomasztowca zdejmuje jedną, wybraną przez siebie część ubrania;
- ✓ za stratę dwumasztowca pozwala zdjąć z siebie wybraną przez partnera część ubrania;
- ✓ za stratę trójmasztowca pieści chwilę partnera w wybrany przez nią/niego sposób;
- ✓ za stratę czteromasztowca wykonuje krótkie życzenie erotyczne partnera.

Wygrywa osoba, która pierwsza zatopi wszystkie statki drugiego gracza.

Komandor przegranej floty staje się niewolnikiem zwycięzcy na resztę dnia.

## 6. Biznes i erotyka

*Zabawa polega na grze w zmodyfikowaną erotycznie wersję dowolnej gry biznesowej typu Fortuna czy Monopol.*

### Miejsce

Dowolne, ciepłe, wyposażone w duży stół.

### Czas

Od 2–3 godzin do kilku dni.

### Potrzebne

Gra Fortuna, Monopol lub podobna, kartka i długopis do spisania zasad erotycznego przeliczania waluty.

### Zasady

Gry typu Fortuna, Monopol lub podobne polegają na rozwijaniu własnych biznesów i bogaceniu się kosztem pozostałych graczy. Bazują na szczęściu i zrzędzeniach losu (rzuty kostką) oraz podejmowaniu właściwych decyzji ekonomicznych. Nie posiadają natomiast elementu od zawsze obecnego w biznesie, czyli wpływu relacji damsko-męskich. Ta wersja uzupełnia tę lukę.

By to osiągnąć, przed przystąpieniem do gry należy ustalić przeliczniki pomiędzy walutą a zachowaniami erotycznymi. W tym celu każdy z dwojga graczy powinien stworzyć własny „cennik”. Na kartce należy spisać, co dla każdej z osób jest warte umorzenia:



## 6. Biznes i erotyka

- ✓ 1% wartości najwyższego możliwego w grze czynszu (np. pocałunek, komplement, uśmiech);
- ✓ 5% wartości najwyższego możliwego w grze czynszu (np. intensywny pocałunek, drobna pieśczoć);
- ✓ 10% wartości najwyższego możliwego w grze czynszu (np. zdjęcie części odzieży, pieśczoć);
- ✓ 25% wartości najwyższego możliwego w grze czynszu (np. striptease, intensywne pieśczoć);
- ✓ 50% wartości najwyższego możliwego w grze czynszu (np. seks w wybranej pozycji, pieśczoć oralne);
- ✓ 100% wartości najwyższego możliwego w grze czynszu (np. realizacja określonej fantazji, zniewolenie).

Ważne, by jasno określić w naszym cenniku, czego oczekujemy, i by było to akceptowalne przez drugą stronę. Dodatkowo, prócz wartości procentowych, warto w cenniku podać kwoty, zgodnie ze specyfiką i walutą danej gry.

Po stworzeniu alternatywnych cenników można rozpocząć grę — zgodnie z jej oryginalnymi zasadami. W każdym momencie gry, gdy któryś z graczy będzie miał problemy z wypłacalnością względem partnera bądź będzie chciał negocjować zapłatę „w naturze” z powodu zwykłej zachcianki, będzie mógł poprosić o skorzystanie z cennika stworzonego przez partnera, podając kwotę, o jaką zabiega. Jeżeli właściciel cennika zgodzi się, dochodzi do „transakcji w naturze”. Po realizacji transakcji, zgodnej z wytycznymi cennika, zobowiązanie finansowe zostaje anulowane. O tym, czy zapłata była zgodna z wytycznymi, decyduje osoba „pobierająca” zapłatę.

W przypadku zobowiązań względem banku, jeżeli partner dysponuje odpowiednią gotówką, może udzielić pożyczki. Warunki pożyczki podlegają każdorazowym indywidualnym negocjacjom.

Czas trwania gry zależy w dużym stopniu od treści cennika i może wynosić nawet wiele dni w przypadku angażujących czasowo metod zapłaty. Gracze mogą ustalić, prócz cennika, również nagrodę za wygraną. Nie jest to jednak konieczne, ponieważ sama satysfakcja z wygrania tak fascynującej rozgrywki jest zazwyczaj wystarczająca.

Tylko grając w zmodyfikowaną erotycznie grę biznesową, możesz postępować tak bardzo NIEMORALNIE bez żadnych wyrzutów sumienia! ;)

## 7. Zagadkowa wiadomość

*Zabawa polega na stworzeniu przy pomocy dowolnych puzzli tajemniczej wiadomości do drugiej połówki.*

### Miejsce

Dowolne, wyposażone w miejsce wystarczające do ułożenia puzzli.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Dowolne, nieużywane puzzle z rozsądną liczbą elementów (60–200), które można zniszczyć, gruby mazak lub marker.

### Zasady

Celem zabawy jest przekazanie wiadomości bądź prośby drugiej połówce. W tym celu należy najpierw, bez obecności partnera/partnerki, ułożyć puzzle. Na ułożone puzzle należy następnie nanieść treść wiadomości bądź prośby, pisakiem lub markerem, tak by zajmowała możliwie dużą (najlepiej całą) powierzchnię puzzli. Następnie puzzle należy rozłożyć i w dogodnym momencie przekazać drugiej połówce. Osoba, która otrzyma puzzle do ułożenia, na pewno doceni sposób przekazania treści, szczególnie gdy nieco natrudzi się przed jej odczytaniem...

## 8. Sekretne wiadomości

*Zabawa polega na przesyłaniu sobie sekretnych wiadomości.*

### Miejsce

Nieco miejsca w sypialni lub innym możliwie intymnym pomieszczeniu.

### Czas

Kilka minut dziennie.

### Potrzebne

Szczelne pudełko, najlepiej drewniane, ozdobne, otwarte lub zamykane wieczkiem. Sugerowane wymiary to przynajmniej 20 x 20 cm.

### Zasady

Ustalcie miejsce, w którym będzie stało pudełko. Powinno być to miejsce, do którego głównie Wy macie dostęp, by treść wiadomości była przeznaczona tylko dla Was.

Wypełnijcie pudełko piaskiem, na którego powierzchni można pisać patyczkiem bądź palcem.

## 8. Sekretne wiadomości

Codziennie rano — lub w innych ustalonych porach — zostawiajcie sobie na przemian wiadomości napisane na piasku. Powinny to być miłe, sprawiające przyjemność informacje.

Po przeczytaniu usuńcie wiadomość, wygładzając powierzchnię piasku.

Niech te krótkie, intymne wiadomości staną się Waszym rytuałem.

## 9. Zmysłowe słówka

*Zabawa polega na grze w słowa — w jej erotycznym wydaniu.*

### Miejsce

Nieco miejsca w sypialni lub innym możliwie intymnym pomieszczeniu.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Żadne rekwizyty nie są potrzebne do tej zabawy.

### Zasady

Zabawa polega na grze w słówka. Gracze na zmianę wymawiają słowa związane z erotyką. Warunkiem jest, by każde następne słowo rozpoczynało się na ostatnią literę poprzedniego słowa. Gdy któryś z graczy nie potrafi podać słowa rozpoczynającego się na daną literę, jako fant oddaje jedną część swojego ubrania i kontynuuje grę dowolnym nowym słowem. Słowa nie mogą się powtarzać. Używane słowa powinny obojgu graczy kojarzyć się z erotyczną sferą życia.

Przegrywa osoba, która pierwsza zostanie naga. Nagrodę dla zwycięzcy należy wspólnie ustalić przed rozpoczęciem zabawy.

## 10. Graffiti

*Zabawa polega na wzajemnym rysowaniu wzorów na ciele i unikaniu ich uszkodzenia.*

### Miejsce

Ciepłe, wygodne i zabezpieczone przez poplamieniem — najlepiej łóżko lub podłoga, przykryte ręcznikami lub dodatkowym prześcieradłem.

### Czas

2–3 godziny.

### Potrzebne

Czekolada do malowania ciała lub bardzo gęsta jadalna polewa, pędzelek.

### Zasady

Przed przystąpieniem do gry należy przygotować przyrządy do malowania oraz określić, w jakim stroju przystąpicie do zabawy. Maksymalnie powinien to być strój kąpielowy, choć im mniej ubrań, tym ciekawiej. Najgorętsza jest oczywiście wersja bez ubrań.

Ustalcie, kto rozpoczyna zabawę.

Osoba malująca wykonuje na ciele partnera, w wybranym przez siebie miejscu, przy pomocy pędzelka, niewielki rysunek (nie większy

## 10. Graffiti

niż 10 x 10 cm). Temat rysunku zależy tylko od inwencji i talentu malującego. Potem następuje zamiana i osoba z pierwszym rysunkiem na ciele wykonuje rysunek na skórze partnera.

Celem zabawy jest jak najdłuższe zachowanie nieuszkodzonych rysunków na ciele.

W kolejnych rundach na ciele każdego z uczestników jest coraz więcej rysunków, co zmusza do coraz większej uwagi i przyjmowania coraz wymyślniejszych pozycji.

Przegrywa osoba, która pierwsza uszkodzi w sposób wyraźny rysunek na własnym ciele lub na ciele partnera.

Osoba, która wygrała, może w nagrodę zdecydować, czy chce zjeść rysunki z ciała partnera, czy partner ma zjeść rysunki z jej/jego ciała. Nagroda może również polegać na czułym i zmysłowym umyciu przez partnera pod prysznicem.

W grze ważna jest strategia dotycząca miejsc, w których tworzone są rysunki.

Rysunki nie mogą być umieszczane na wewnętrznych częściach dłoni, dolnych częściach stóp i pod pachami.



## 11. Seksowny połamaniec

*Zabawa polega na grze w zmodyfikowaną erotycznie wersję Twistera lub jego odpowiednika.*

### Miejsce

Ciepłe, płaskie, o powierzchni umożliwiającej rozłożenie planszy do gry.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Gra Twister lub jej odpowiednik, ewentualnie również stoper lub zegarek.

### Zasady

Zasady gry są zasadniczo zgodne z oryginalną instrukcją. Czyli: rozkładacie matę i zmieniacie się co rundę w rolach sędziego i uczestnika. Sędzia kręci strzałką i wskazuje, gdzie trzeba przenieść dłoń lub stopę. Podparcie się kolanem lub łokciem to koniec danej rundy!

O tym, kto wygrał daną rundę, dowiecie się dopiero porównując czas lub liczbę zmian pozycji każdej osoby podczas danej rundy (wybór kryterium należy do Was).

## 11. Seksowny połamaniec

Modyfikacje czyniące z gry jej erotyczną wersję są następujące:

- ✓ po każdej rundzie osoba przegrana zdejmuję jedną część ubrania;
- ✓ w czasie zabawy można „przeszkadzać” partnerowi, pieszcząc delikatnie wszystkie odkryte części ciała;
- ✓ osoba, która wygra rozgrywkę, ma prawo do nagrody — realizacji jednego z dwóch przedstawionych erotycznych życzeń.

Czy wyobrażacie sobie, jakie wrażenia wzrokowe będą Wam dane w końcowej fazie zabawy?

## 12. Myśliwy i ofiara

*Zabawa polega na polowaniu na „ofiara”.*

### Miejsce

Im większe, tym lepsze. Niepolecane są małe mieszkania. Rekomendowane — domy, ogrody i inne otwarte przestrzenie o odpowiedniej intymności, niezbędnej do nagich zabaw.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Trzy niezbyt duże przedmioty będące fantami.

### Zasady

Zabawę należy rozpocząć od ustalenia, kto jest w pierwszej rundzie myśliwym, a kto ofiarą, oraz od wybrania i wspólnego ustalenia miejsca rozmieszczenia trzech fantów i miejsc startowych: dla myśliwego i ofiary. Fanty nie mogą znajdować się blisko siebie i muszą być łatwo dostępne. Miejsca startowe ofiary i myśliwego powinny być możliwie daleko od siebie.

Zadaniem myśliwego jest złapanie ofiary. Zadaniem ofiary, prócz uniknięcia myśliwego, jest zebranie dwóch z trzech fantów. Zabawa składa się z kilku rund.

## 12. Myśliwy i ofiara

Przed rozpoczęciem pierwszej rundy myśliwy i ofiara powinni mieć na sobie taką samą liczbę sztuk odzieży.

Przed rozpoczęciem każdej rundy fanty rozmieszczane są w wyznaczonych miejscach, a myśliwy i ofiara zajmują ustalone pozycje. Na dany przez ofiarę sygnał rozpoczyna się polowanie. Jeżeli myśliwy schwyta ofiarę, zanim ta zbierze dwa fanty, ofiara zdejmuje z siebie jedną część ubrania. Jeżeli ofiara zdąży schwycić dwa fanty, zanim zostanie schwytana przez myśliwego, myśliwy zdejmuje z siebie jedną sztukę odzieży.

Po każdej rundzie myśliwy i ofiara zamieniają się rolami (myśliwy staje się ofiarą, a ofiara myśliwym).

Zabawa kończy się, gdy nagi zawodnik przegra kolejną rozgrywkę. Staje się wtedy niewolnikiem swojego pogromcy na resztę dnia.

## 13. Słodki paintball

*Zabawa polega na strzelaniu do siebie przy użyciu słodkiej polewy.*

### Miejsce

Duże i dostosowane do zabrudzenia. Idealne są pomieszczenia przed remontem lub otwarta przestrzeń.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Dwie butelki z polewą do deserów w dwóch różnych kolorach.

### Zasady

Zabawa polega na „zastrzeleniu” przeciwnika przy użyciu słodkiego „działa”.

W ramach przygotowań, jeśli polewa jest za gęsta lub za twarda, należy ją rozrzedzić, by nadawała się do „strzelania”. W tym celu podgrzewamy butelki z polewą w bardzo ciepłej wodzie przez przynajmniej 10–15 minut.

W międzyczasie zawodnicy przygotowują stroje bojowe. Dla wersji „zewnątrznej” sugerowane są stroje kąpielowe, dla wersji „wewnętrznej” najlepsze są nagie ciała.

## 13. Słodki paintball

Przed rozpoczęciem zabawy każdy z zawodników bierze jedno „działo” i ustawia się w miejscu startu. Miejsca startu zawodników powinny być oddalone od siebie.

Po sygnale startu zawodnicy starają się trafić przeciwnika polewą wyciskaną z butelki, unikając jednocześnie trafień „wroga”. Rozgrywka trwa do momentu wyczerpania się „amunicji”.

Po wyczerpaniu się polewy może nastąpić jedno z dwóch zakończeń:

- ✓ Zawodnicy liczą ślady swojej polewy na ciele przeciwnika. Wygrywa osoba, która ma lepszy bilans trafień przeciwnika w stosunku do własnych postrzałów. Wygrany ma prawo do ustalonej wcześniej nagrody.
- ✓ Zawodnicy pokryci polewami rzucają się do walki wręcz. Śliskość i słodkość ciał zachęca do natychmiastowego wspólnego świętowania wyniku pojedynku.

## 14. Tropienie

*Zabawa polega na tropieniu ukrytych wiadomości-niespodzianek.*

### Miejsce

Dowolne. Ważne, by było czyste.

### Czas

1 godzina.

### Potrzebne

- ✓ Maleńkie cukiereczki lub inne smakołyki, które oboje lubicie: Smarties, drażetki Tic Tac lub inne. Mogą być 3 rodzaje lub 3 kolory — inny dla każdej drogi;
- ✓ długopis i trzy karteczki, na których jedno z Was opisze w paru słowach swoją propozycję na resztę wieczoru;
- ✓ gadzety — jeśli tylko masz fantazję użyć ich w realizacji życzenia-niespodzianki (np. kajdanki z futerkiem, bita śmietana, kostka lodu, strój pokojówki).

### Zasady

Jedno z Was musi opuścić na jakiś czas pokój/mieszkanie, gdzie odbędzie się zabawa. Dzięki temu to drugie może przystąpić do przygotowań.

Należy przygotować dla partnera/partnerki trzy niespodzianki. Ciekawiej będzie, jeśli do karteczki, która opisze Twoją fantazję-niespo-

dziankę, dołączysz również erotyczny gadżet. Jego kolor, kształt, forma z pewnością ułatwią podniesienie temperatury Waszej zabawy bardziej, niż gdybyś ograniczył/ograniczyła się jedynie do opisu na karteczce. Wszystkie niespodzianki należy ukryć.

Następnie należy wyznaczyć trzy drogi: każda z nich poprowadzi do jednej z niespodzianek. Drogę wyznaczamy, układając wybrane wcześniej cukiereczki.

Gdy zabawa jest przygotowana, partner, który opuścił pokój, wraca.

Wybiera jedną z dróg i podąża nią, posilając się po drodze znalezionymi smakołykami.

Gdy odnajdzie niespodziankę, może ją zaakceptować i rozpocząć realizację fantazji lub wrócić do punktu startu i ponownie wybrać jedną z dróg.

### **Uwaga**

Jeśli zrezygnuje z danej niespodzianki, nie może już do niej wrócić!

Po ewentualnym dotarciu do drugiej niespodzianki partner ponownie ma wybór — może ją zaakceptować lub spróbować szczęścia po raz trzeci.

### **Uwaga**

Jeśli nie zaakceptuje drugiej niespodzianki, traci możliwość zabawy zarówno pierwszą, jak i drugą! Zostanie mu jedynie ostatnia — trzecia.

Tym sposobem partnerzy dowiadują się, jak spędzą resztę wieczoru...



## 15. Własne puzzle

*Zabawa polega na układaniu puzzli zrobionych z Waszego wspólnego zdjęcia.*

### Miejsce

Dowolne, gdzie możecie być sami i gdzie nie wieje wiatr, który mógłby zdmuchnąć fragmenty zdjęcia.

### Czas

1 godzina.

### Potrzebne

Wasze wspólne zdjęcie (najlepiej takie, którego odbitki możecie zrobić ponownie) oraz nożyczki.

Ewentualnie — w wersji zaawansowanej, wymagającej znacznie wcześniejszych przygotowań — zamówione Wasze własne personalizowane puzzle ze zdjęcia.

### Zasady

Należy pociąć zdjęcie na stosunkowo małe kawałeczki. Niech każde z Was ułoży je na czas.

Gdy pierwsze z partnerów układa zdjęcie, drugie w tym czasie pisze na kartce zobowiązanie: „Jeśli wygram, chciałbym....” oraz „Jeśli przegram, zobowiązuję się do...”.

Po rozgrywce realizujecie życzenie wygranego oraz zobowiązanie przegranego.

### **Uwagi**

Jeśli używacie puzzli zamówionych w sklepie, zadbajcie, by przy rozgrywce każde z Was układało je po raz pierwszy — musi być uczciwie!

Jeśli chcecie nadać rozgrywce bardziej intymny charakter od samego początku, wybierzcie nieprzyzwoite zdjęcie...

## 16. Erotyczna gra w kości

*Zabawa polega na rzucaniu specjalnymi, erotycznymi kostkami i wykonywaniu poleceń na nich zapisanych.*

### Miejsce

Dowolne, ale gwarantujące intymność.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Trzy kostki sześciennie, karteczki samoprzylepne oraz długopis.

Wersja dla leniwych: gotowe kostki erotyczne (do nabycia w sex shopie).

### Zasady

Przygotujcie kostki do użycia. W tym celu na pierwszą kostkę należy nakleić karteczki samoprzylepne z informacją na temat czynności do wykonania, np. poliz, ssij, całuj, głaszcz, masuj, łaskocz. Na drugą kostkę naklejcie napisy określające miejsca na ciele, np. usta, szyja,

## 16. Erotyczna gra w kości

piersi, uda, plecy, łono. Trzecia kostka będzie dotyczyła czasu pieszczot, np. 10 sekund, minuta, jak długo on chce, jak długo ona chce, jeden raz, w ogóle.

Rzucajcie kostkami na przemian (każde trzema), bezpośrednio po rzucie wykonując wylosowane polecenia.

Gra trwa dopóty, dopóki któryś z Was nie zapragnie czegoś więcej i nie przerwie gry.

## 17. Zabawa w chowanego

*Zabawa polega na... właśnie zabawie w chowanego. Ale: nago, po ciemku i... z butelką dobrego wina!*

### Miejsce

Gwarantujące intymność, przestrzeń oraz liczne zakamarki odpowiednie na kryjówki. Najprawdopodobniej Wasze mieszkanie nocą będzie odpowiednie.

### Czas

1 godzina.

### Potrzebne

Wino lub inny alkohol, który oboje lubicie, oraz dwa kieliszki.

### Zasady

Rozbierzcie się oboje. Zgaście światło w całym domu.

Jedno z Was zakrywa oczy i odlicza na głos do 20. Drugie z Was bierze butelkę wina oraz kieliszek i chowa się w miejscu, które uzna za bezpieczne. Przebywa w nim, dopóki nie zostanie znalezione.

17. Zabawa w chowanego

Dzięki temu, że jest ciemno, a Wy jesteście całkiem nadzy, doświadczycie całej gamy odczuć, niedostępnych bawiącym się w chowanego w normalnych warunkach!

Osoba schowana, by nie czekać beczynn timer, nalewa sobie jeden kieliszek wina i delectuje się nim.

Motywacją osoby szukającej jest nie tylko znalezienie partnera, ale również chęć skosztowania wina!

## 18. Wspomnienia

*Zabawa polega na układaniu kilku pociętych i wymieszanych wspólnych zdjęć. To zabawa rocznicowa — jako wstęp do prawdziwego świętowania.*

### Miejsce

Dowolne, ciepłe, gdzie będziecie sami.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Trzy do pięciu wspólnych zdjęć, nożyczki, długopis. Zegarek lub stoper.

### Zasady

Partner przygotowujący zabawę wybiera zdjęcia, podpisuje je (nada im tytuły) oraz miesza ze sobą pocięte kawałki. Druga osoba otrzymuje je w pudełeczku i ma za zadanie ułożyć je w całość. Motywator pozytywny: za każde dobrze ułożone zdjęcie należy się nagroda — całus i pieścizota. Motywator negatywny: po każdych kolejnych trzech minutach osoba układająca musi pozbyć się jednej sztuki odzieży!

Jeśli osoba układająca pozbędzie się już całkiem ubrania, a zdjęcia wciąż nie będą ułożone — dokończcie układankę wspólnie!

## 19. Własny język

*Zabawa polega na tworzeniu własnego intymnego języka.*

### Miejsce

Dowolne, gdzie nie będziecie podsłuchiwani.

### Czas

Od 10 minut do paru godzin — w zależności od nastroju.

### Potrzebne

Nie są potrzebne żadne gadżety.

### Zasady

Czy wiecie, że pewna pani, Margaret Atwood, zauważyła, że Eskimosi mają 52 nazwy na określenie śniegu — ponieważ jest dla nich ważny. To daje do myślenia, prawda?

Postarajcie się więc wymyślić Wasze własne nazwy na to, co w związku dwojga kochających się ludzi jest ważne: na seks, intymne części ciała, intymne czynności — nazwy, które polubicie i będziecie chcieli stosować.

Bonus: niektóre z tych nazw, brzmiące niewinnie, mogą stać się Waszym kodem intymnym, gdy będziecie chcieli np. wyjść wcześniej z nudnego przyjęcia...



## 20. Smaczne zawody

*Zabawa polega na jedzeniu na czas zawieszonych na sznurku smakołyków.*

### Miejsce

Dowolne, ale pozwalające na swobodną zabawę i pieszczoty.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Miejsce do podwieszenia sznurka, metr sznurka, owoce lub słodycze do zjadania, stoper.

### Zasady

Zabawa polega na zjadaniu zawieszonych na sznurku smakołyków. W tym celu należy wybrać produkty i przygotować po dwie sztuki na osobę. Mogą to być małe jabłka, gruszki, ciastka, precle itp.

Zabawa podzielona jest na dwie rundy.

W pierwszej rundzie zawodnicy w ramach treningu zjadają na czas zawieszone na sznurku smakołyki w sposób „tradycyjny”, czyli bez pomocy rąk. Liczy się czas od słowa „start”, wypowiedzianego przez partnera osoby zjadającej, do połknięcia ostatniego kęsa.

Druga runda polega zasadniczo na tym samym, ale... Różnica jest jednak taka, że zawodnicy są rozebrani, a podczas rozgrywki partner może przeszkadzać, pieszcząc osobę zjadającą w dowolny sposób, nie sprawiający oczywiście dyskomfortu.

Po zakończeniu drugiej rundy należy zweryfikować uzyskane czasy. Osoba, która mimo pieśczoł szybciej zjadła zawieszony smakołyk, w nagrodę otrzymuje nową porcję pieśczoł.

## 21. Pisklaki

*Zabawa polega na karmieniu partnera różnymi smakołykami.*

### Miejsce

Ciepłe, wygodne i łatwe do posprzątania.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Różne smakołyki, np. kawałki owoców, miękkie słodczyce, miód, polewy owocowe, mleko itp.

### Zasady

Celem zabawy jest nakarmienie głodnego „pisklaka”, którym jest nasza Druga Połówka. Problemem „pisklaka” jest to, że nie może używać rąk.

Przed rozpoczęciem zabawy dobrze przygotować odpowiednie stroje do karmienia. Sugerowany minimalizm, szczególnie od pasa w górę.

Ustalcie, kto kogo pierwszy karmi, zajmijcie wygodne pozycje (sugerowana pozycja siedząca, choć niekoniecznie przy stole) i — do dzieła!

Jeżeli widzieliście film „Dziewięć i pół tygodnia”, to nie trzeba mówić, o co chodzi...

Na początku najlepiej sprawdzają się kawałki miękkich owoców (brzoskwinie, truskawki, banany itp.) lub słodczy (pianki, miękka czekolada etc.). Osoba karmiona otwiera usta, a osoba karmiąca podaje kęsy, dbając o odpowiednio zabawowo-zmysłową oprawę tej czynności (głaskanie ust, twarzy i szyi, drażnienie się, odsuwanie smakołyków...).

Następnie można przejść do produktów półpłynnych. Najlepiej niewielkie ilości wylewać z góry na język i usta karmionego. A gdy przy okazji część spłynie po brodzie i szyi... Cóż, na tym też polega ta zabawa.

Gdy „pisklak” jest już najedzony, można zaproponować coś do picia. Najlepiej powoli poić partnera, dbając przy tym, by nieco płynu wylało się i pociekło w dół po skórze...

Po nakarmieniu jednej osoby można przystąpić do natychmiastowej konsumpcji tego, co znalazło się na twarzy, szyi, piersiach itd. lub poczekać z tym do czasu nakarmienia drugiego z partnerów.

Ważne jest, by szczególną uwagę zwrócić na uniknięcie ryzyka zadławienia. W tym celu nigdy nie należy podawać jedzenia w nadmiarze, a płyny podawać tylko w niewielkich porcjach.

## 22. Déjà vu

*Czy to się już kiedyś działo...? Zabawa polega na udawaniu kogoś innego niż naprawdę jesteście i ponownym „przejściu” przez początkowe etapy znajomości...*

### Miejsce

Najlepiej — najpierw publiczne. Następnie takie, gdzie możecie być sami.

### Czas

2–3 godziny lub dłużej.

### Potrzebne

Zabawa nie wymaga specjalnych akcesoriów.

### Zasady

W tej grze będziecie udawać, że się nie znacie — i dacie sobie szansę na to, by ponownie poczuć, jak to jest zaczynać znajomość od początku. Oczywiście wszystko przebiegnie w znacznie przyspieszonym tempie — ale wspaniała zabawa i dreszczyk emocji gwarantowane.

Umówcie się w jakimś miejscu publicznym — parku lub kawiarni.

Jeśli będzie to kawiarnia, niech każde z Was siądzie samo przy stoliku, złoży zamówienie dla siebie i zajmie się czymś. Po chwili on może wezwać kelnera i zamówić dla niej drinka — którego ona zaaprobuje.

Po chwili mężczyzna zapyta, czy może dosiąść się do partnerki — i tak Wasza znajomość zacznie się na nowo, na dodatek na oczach podekscytowanego niecodzienną sytuacją kelnera...

Wejdźcie w role, udawajcie kogoś innego niż jesteście — i odkrywajcie przed sobą nawzajem szczegóły tego nowego życia. Kawiarnię opuśćcie razem, idźcie na spacer...

Gdy uznacie, że nadszedł stosowny moment, możecie „zaprosić” Drugą Połówkę do Waszego wspólnego domu. Lub — jeśli Wasza zabawa jest wysokobudżetowa — możecie udać się do hotelu i zostać tam na noc...

Niecodzienne wrażenia gwarantowane! Poczujcie, że robicie coś zakazanego...

## 23. Nagroda i kara

*Zabawa polega na odgadywaniu przedmiotu używanego do głaskania skóry.*

### Miejsce

Ciepłe, zapewniające swobodę i wygodne leżenie na brzuchu (najlepiej łóżko lub materac).

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Przedmioty o różnych fakturach, na przykład kawałek futra, jedwabiu, aksamitu, piórko, pędzel, miękka szczotka, coś gumowego, coś metalowego (bez ostrych krawędzi), coś do jedzenia itd. Im więcej, tym lepiej.

### Zasady

Wszystkie przedmioty należy zgromadzić przy łóżku lub materacu. Ustalcie, kto jako pierwszy będzie zgadywał. Osoba zgadująca rozbiega się (przynajmniej od pasa w górę), kładzie na brzuchu i zamyka oczy (można też użyć opaski). Druga osoba wybiera jeden z przedmiotów i głaszcze nim plecy leżącego. Zadaniem osoby leżącej jest odgadnięcie, czym jest głaskana. Gdy odpowiedź jest poprawna, zgadujący otrzymuje nagrodę w postaci wybranej pieszczoty (np. całowanie po plecach, karku, pośladkach, krótki masaż wybranych części

## 23. Nagroda i kara

ciała). Gdy odpowiedź jest zła, zgadujący otrzymuje karę w postaci klapsa. Potem następuje zmiana ról i osoba, która zgadywała, wybiera przedmiot do głaskania partnera. Dalszy ciąg postępowania jest analogiczny.

Zabawa powinna trwać minimum pięć rund.

Osoba, która udzieli więcej prawidłowych odpowiedzi, wygrywa ustaloną wcześniej nagrodę.



# **Część II:**

# **Zabawy dla zmysłów**

## Wprowadzenie do części II

Każdy z nas wyposażony został w zmysły, które umożliwiają mu poznanie świata. Zmysł wzroku, słuchu, smaku, węchu, dotyku... Nie korzystamy z nich w równym stopniu. Większość z nas nadużywa swojego „ulubionego” zmysłu kosztem pozostałych, tymczasem życie może stać się o wiele bogatsze, jeśli spróbujemy poprawić tę równowagę.

Właśnie dlatego powstał ten rozdział. **Zabawy dla zmysłów** poszerzają spektrum odczuwania partnerów, prowadząc ich powoli do pełniejszego korzystania z możliwości własnego ciała.

Nie da się osiągnąć dobrych efektów bez nauki pełnego i świadomego odbierania bodźców. Kolejne gry i zabawy będą stopniowo uwrażliwiać Wasze zmysły, nie tylko poprawiając świadomość własnego ciała, ale łącząc Was we wspólnym przeżyciu.

Dodatkowy bonus?

Tak! Będziecie się przy tym naprawdę dobrze bawić — zatem to, co Was czeka, jest naprawdę niezwykle przyjemne...

Podejmijcie tę decyzję świadomie — życie seksualne jest zbyt ważne, by pozostawiać je przypadkowi — i odważcie się wejść do Waszej Krainy Zmysłów!

## 24. Słodki szlak

*Zabawa polega na tropieniu słodkiego szlaku wytyczonego przez partnera i znalezieniu miejsca, do którego szlak prowadzi.*

### Miejsce

Ciepłe, intymne i wygodne.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Miód płynny z aplikatorem umożliwiającym dawkowanie cienkiej strużki.

### Zasady

Ustalcie, kto wytacza, a kto odkrywa szlak. Osoba wytaczająca zostaje sama w pomieszczeniu, rozbiera się i cienką strużką miodu wytacza szlak na własnej skórze, rozpoczynając go przy ustach. Ważne jest, by zaplanować pozycję, przy której partner będzie szlak odkrywał. Gdy wytaczająca osoba leży na plecach, szlak może przechodzić przez przednią część ciała, gdy leży na brzuchu — przez tylną część ciała, gdy na boku — przez całe ciało z wyjątkiem jednego boku, jeżeli siedzi — przez górną połowę ciała, a jeśli stoi — przez praktycznie całe ciało.

## 24. Słodki szlak

Długość szlaku powinna wynosić 1–2 metry i kończyć się — w odpowiednio atrakcyjnym miejscu — nieco większą ilością miodu.

Po wykonaniu szlaku zapraszamy odkrywcę do pomieszczenia i słodkim pocałunkiem (szlak rozpoczyna się przecież przy ustach) zachęcamy do odkrywania przebiegu tajemniczej ścieżki.

Zadaniem osoby odkrywającej szlak jest znajdowanie, przy pomocy ust i języka, kolejnych odcinków wytyczonego przez partnera szlaku. Oczywiście jako wytrawny łowca powinien zacierać za sobą ślady, zlizując przebytą część trasy.

Odkrywca wygrywa, gdy dotrze do celu podróży. Nagrodą dla niego jest dokładne wyjedzenie miodu z celu podróży.

## 25. Masaż oliwką

*Zabawa polega na poznawaniu własnych ciał podczas wzajemnego masażu oliwką.*

### Miejsce

Ciepłe, intymne, wygodne i wyścielone czymś łatwym do wyprania. Dobrym pomysłem są duże ręczniki rozłożone na łóżku.

### Czas

2–3 godziny.

### Potrzebne

Odpowiedni zapas oliwki do ciała. Może być to oliwka do masażu lub oliwka dla niemowląt. Warto zwrócić uwagę, by zapach oliwki nie przeszkadzał.

### Zasady

Rozbierzcie się nawzajem i zadbajcie, byście nie czuli chłodu. Ustalcie, kto pierwszy będzie nawilżał i masował partnera. Osoba masowana powinna się wygodnie położyć na plecach.

Partner nabiera w dłonie oliwkę, ogrzewa ją i następnie wciera wolnymi, płynnymi ruchami w skórę osoby leżącej. Dobrym pomysłem jest wcześniejsze ogrzanie oliwki, np. w garnku z bardzo ciepłą wodą.

Masaż dobrze zacząć od stóp, kolejno przechodząc do łydek, kolan i ud. Następnie warto przejść do ramion i powoli przesuwając się w dół, aż do okolic podbrzusza. Należy zwrócić uwagę, by brzuch masować bardzo delikatnie i nigdy z dołu do góry.

Gdy przód ciała jednej osoby jest już śliski, warto zamienić się rolami.

Kolejnym etapem jest zadbanie o tył ciała. W tym celu osoba masowana kładzie się wygodnie na brzuchu. Osoba masująca rozpoczyna od stóp, poprzez łydki, uda, następnie ramiona, plecy — dochodząc do pośladków. Należy zadbać, by również boki ciała były właściwie nawilżone.

Gdy skóra obojga partnerów jest już odpowiednio śliska i rozgrzana, nadchodzi czas, by skupić się na wzajemnym kontakcie różnych partii ciała. To niezwykle rozgrzewające i zmysłowe poznawanie Drugiej Połówki — nie powinno się sprowadzać tylko do kilku podanych poniżej sposobów...

Niech jedno z Was usiądzie delikatnie na udach lub pośladkach drugiego. Poruszajcie się powoli, chłonąc odczucia płynące z receptorów na skórze. Spróbujcie zamienić się rolami. Splećcie swoje uda i pozwólcie im poczuć nawzajem swoją siłę i miękkość. Pieśćcie delikatnie stopami całe ciało partnera. Połóżcie się jedno na drugim i zmysłowo ocierajcie. Nie miejcie oporów przed odrobiną gimnastyki pozwalającej na dokładniejsze wzajemne poznawanie Waszych ciał. Nie spieszcie się. To czas Waszej wyjątkowej bliskości...

## 26. Subtelny dotyk

*Zabawa polega na wzajemnym pieszczaniu się różnymi materiałami.*

### Miejsce

Ciepłe, intymne i wygodne (najlepiej łóżko lub materac).

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Przedmioty o różnych fakturach — jak kawałek futra, jedwabiu, aksamitu, piórko, pędzel, miękka szczotka, coś metalowego (bez ostrych krawędzi) itd.

### Zasady

Ustalcie, kto kogo pieści najpierw. Osoba pieszczona powinna się wygodnie położyć na plecach lub brzuchu. Zadaniem osoby pieszczącej jest sprawienie jak największej przyjemności poprzez subtelny dotyk, głaskanie i muskanie ciała osoby pieszczonej przy pomocy przygotowanych przedmiotów.

Osoba pieszczona powinna wskazywać, jaka pieszczota, czym i w jakim miejscu sprawia największą przyjemność. Eksperymentujcie z różnymi fakturami przedmiotów i różnymi rodzajami stymulacji. Im więcej trafionych kombinacji, tym lepiej.

Zamieńcie się rolami. Niech osoba do tej pory pieszcząca też poczuje, jakie to może być przyjemne...



## 27. Jej striptiz

*Zabawa polega na wykonaniu tańca erotycznego dla ukochanego mężczyzny.*

### Miejsce

W zasadzie dowolnie wybrane, choć niewątpliwie najlepsze są miejsca niezwykłe — typu pokój hotelowy, pusty pub itd. Z oczywistych powodów najczęściej jest to salon lub sypialnia we własnym domu.

### Czas

1–2 godziny plus wcześniejsze przygotowanie.

### Potrzebne

Zestaw pięciu utworów, sprzęt grający, odpowiedni strój.

### Zasady

Przygotuj dzień lub kilka dni wcześniej pięć propozycji utworów, które mogą być tłem dla Twojego tańca, i poproś mężczyznę, by wybrał najbardziej mu odpowiadający.

Znając muzykę, przemyśl swój strój, by pasował do roli, którą będziesz chciała odegrać. Może to być przykładowo płaszcz z bielizną pod spodem, strój uczennicy, strój wieczorowy, strój atrakcyjnej sekretarki, strój dziewczyny na dyskotece czy też strój kurtyzany.

## 27. Jej striptiz

Skompletuj go i wybierz odpowiednie miejsce i moment na swój show.

Gdy już nadejdzie ta godzina, poproś mężczyznę, by odpoczął przy drinku, i ubierz się odpowiednio. Włącz muzykę i rozpocznij taniec. Bądź seksowna i pewna siebie.

Pamiętaj, że mimo wszystkich ewentualnych Twoich niedoskonałości, dla partnera będziesz w tym momencie najbardziej pożądaną kobietą na świecie.

Wczuj się w odgrywaną przez siebie rolę. Tańcz zmysłowo, odsłaniając kolejne części ciała. Droczyć się, odsłaniając i ponownie je zasłaniając. Co jakiś czas możesz pozwalać, by partner poczuł, jak się o niego ocierasz. On jednak nie może Cię dotykać!

Zakończ taniec, podkreślając nim części Twojego ciała najbardziej uwielbiane przez partnera.

Po zakończonym show możesz usiąść na kolanach swojego mężczyzny i zapytać niewinnie, czy mu się podobało. Odpowiednia reakcja gwarantowana...

## 28. Francuski piknik

*Zabawa polega na urządzeniu sobie zmysłowego francuskiego pikniku.*

### Miejsce

Idealny jest skąpany słońcem w upalny dzień ogród, osłonięty przed wzrokiem osób niepożądanych. Może być też ciepłe, wygodne pomieszczenie (np. sypialnia).

### Czas

2–3 godziny.

### Potrzebne

Najlepiej zestaw piknikowy, w zastępstwie może być koc lub narzuta, deska lub talerz i dwa kieliszki. Prócz tego butelka wina, kilka rodzajów sera, oliwki, pomidory koktajlowe, ewentualnie kawałki bagietki, widelce lub patyczki.

### Zasady

Niezależnie od miejsca, jakim dysponujecie, przygotujcie się jak do prawdziwego pikniku. Zadbajcie o koc, na którym będziecie siedzieć, otwórzcie butelkę wina. Na desce lub talerzu przygotujcie pocięte na niezbyt duże kawałki specjały.

Gdy wszystko będzie gotowe, usiądźcie wygodnie, napijcie się wina i cieszcie się swoją bliskością. Częstujcie się nawzajem, dbajcie, by Drugiej Połówce niczego nie brakowało. Całujcie się i pieśćcie. Jeżeli macie ochotę, możecie stopniowo, powoli się rozbierać. Nadzy, możecie bawić się w turlanie oliwek po skórze lub picie wina z zagłębień ciała... Bądźcie szczęśliwi z powodu faktu, że jesteście razem i jest Wam dobrze...

Cieszcie się chwilą!

## 29. Lodowy alfabet

*Zabawa polega na odgadywaniu liter pisanych lodem na plecach.*

### Miejsce

Bardzo ciepłe, z możliwością wygodnego leżenia.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Zapas kostek lodu w naczyniu, niewielki kawałek materiału.

### Zasady

Zapewnijcie sobie takie warunki, by było Wam naprawdę ciepło. Gdy już będziecie nadzy i rozgrzani, wylosujcie, kto pierwszy będzie odgadywać. Osoba odgadująca kładzie się na brzuchu. Druga osoba bierze do ręki kostkę lodu (można użyć kilku kartek papieru lub skrawka materiału jako izolacji pomiędzy dłonią a lodem) i powolnym ruchem rysuje na plecach odgadującego literę. Jeżeli udzielona zostanie prawidłowa odpowiedź, odgadujący zdobywa punkt. Jeżeli odpo-

wiedź jest błędna, punkt nie zostaje przyznany, a „za karę” kostka lodu wykonuje rundę w okolicach pośladków i ud odgadującego.

Po trzech literach następuje zmiana ról i szansę na uzyskanie trzech punktów ma druga osoba.

Zabawa toczy się na zmianę przez trzy kolejki (czyli każda osoba rysuje w sumie dziewięć liter i zgaduje dziewięć liter).

Osoba, która uzyskała w sumie więcej punktów, wygrywa gorącą kąpiel lub prysznic.

## 30. Nauka czytania

*Zabawa polega na odgadywaniu liter, a następnie całych wyrazów, „pisanych” językiem na plecach odgadującego.*

### Miejsce

Intymne, ciepłe.

### Czas

1 godzina.

### Potrzebne

Możliwość umycia się.

### Zasady

Zaczniście od prysznica.

Następnie wylosujcie osobę zgadującą oraz „rysującą” językiem na plecach ukochanego/ukochanej.

Pierwsza runda: treningowa. Osoba odgadująca kładzie się na brzuchu, osoba „pisząca” siada na niej okrakiem lub obok — tak by

nie powodować dyskomfortu — i rozpoczyna pisanie literek. Po 10 odgadniętych literkach pora na rundę drugą.

Druga runda: właściwa. Osoba pisząca „pisze” językiem wybrany wyraz — informując, gdy zaczyna pisać kolejną literkę. Osoba odgadująca na podstawie pojedynczych literek „składa” wyraz w całość. Za dobre odgadnięcie wyrazu należy się nagroda — wybrana pieszczota. Za każdą konieczność powtórki literowania: klaps!

Po trzech odgadniętych wyrazach zmiana ról.

Jeśli macie ochotę, możecie ponownie zamienić się rolami — wówczas gra potrwa dłużej.



## 31. Jego striptiz

*Zabawa polega na tym, by mężczyzna wykonał dla wybranki striptiz — niczym rasowy Chippendales!*

### Miejsce

Najlepsze jest „obce” miejsce, takie, w którym nie mieliście nigdy jeszcze okazji zakosztować bliskości. Z oczywistych powodów najczęściej jednak będzie to salon lub sypialnia we własnym domu.

### Czas

1–2 godziny plus wcześniejsze przygotowanie.

### Potrzebne

Zestaw pięciu utworów, sprzęt grający, odpowiedni strój.

### Zasady

Przygotuj dzień lub kilka dni wcześniej pięć propozycji utworów, które mogą być tłem dla Twojego tańca, i poproś partnerkę, by wybrała najbardziej jej odpowiadający.

Musisz wiedzieć, że zadanie mężczyzny chcącego zafascynować partnerkę erotycznym tańcem jest dużo trudniejsze niż analogiczne zadanie kobiety. Mężczyźni łatwiej narazić się na śmieszność, przygotowując więc swój występ, powinieneś przyjąć kilka zasad i stanowczo się ich trzymać:

- ✓ Strój — dobierz strój nie tylko do muzyki i upodobań partnerki, ale również swoich kształtów. Bądź krytyczny: stringi są seksowne

## 31. Jego striptiz

na zgrabnej pupie — ale może Ty lepiej będziesz wyglądać w bokserkach? Ubranko „słoń” na penisa może i jest sympatyczne i ją rozśmieszy — tylko czy o to Ci chodzi?

- ✓ Krytycyzm nie oznacza nudy — zastanów się, czy nie mógłbyś ubrać się w całkiem nową, kupioną specjalnie na striptiz, obcisłą sexy bieliznę.
- ✓ Bielizna to nie wszystko: określ image, jaki chcesz zaprezentować „na wejściu”. Policjant? Gibki chłopak z boysbandu? Marynarz? Żołnierz? Pomyśl, w jakim stroju poczujesz się fantastycznie — bo najważniejsze w Twoim występie jest to, byś czuł się sexy!
- ✓ Zadbaj o detale — może włożysz łańcuch na szyję, może kupisz sobie sexy naszyjnik z rzemienia, a może zafundujesz sobie na pośladku zmywalny tatuaż?
- ✓ Depilacja — oceń, czy jej przypadkiem nie potrzebujesz. Pooglądaj zdjęcia prawdziwych Chippendalesów w Internecie i choć natura nie obdarza nas wszystkich podobnie — oceń, czy zwykłą depilacją nie dałoby jej się znacząco pomóc.
- ✓ Przygotuj ciało przed występem: weź prysznic, użyj balsamu z drobinkami złota (np. Dove), by ciało nabrało pięknego blasku i kolorytu, nie będąc przy tym lepkie jak przy oliwce.
- ✓ Przećwicz swój występ przed lustrem. Koniecznie z muzyką! Swój taniec musisz odpowiednio rozłożyć w czasie, byś w połowie piosenki nie został w samej bieliźnie. Może podczas ćwiczeń poczujesz się trochę niezręcznie — ale z pewnością świetnie odbije się to na jakości Twojego występu. Bądź profesjonalistą!
- ✓ Przyjmij założenie, że mniej oznacza lepiej. Lepiej być powściągliwym, silnym twardzielem niż odsłaniającym wszystko pośpiesznie radosnym chłopcem.
- ✓ NIE odsłaniaj wszystkiego! Zostań w bieliźnie! No, chyba że ona rozbierze Cię sama na koniec występu...

Przykładowy proponowany utwór: Bogusław Linda „I’m your man”.

## 32. Siła pieszczot

*Zabawa polega na intensywnych pieszczotach wykonywanych przez jedną osobę i konieczności bierności i braku reakcji ze strony drugiej osoby...*

### Miejsce

Intymne, ciepłe.

### Czas

1 godzina.

### Potrzebne

Warto, byście mieli możliwość wzięcia prysznica. Gadżety: niekonieczne, aczkolwiek piórka do łaskotania czy wibrator do intensywniejszych pieszczot — mile widziane.

### Zasady

Rozbierzcie się oboje. Jedno z Was musi przyjąć rolę aktywną, drugie całkiem pasywną.

Osoba pasywna powinna ułożyć się wygodnie na plecach lub brzuchu — i oddawać się przyjemności. Osoba aktywna ma za zadanie doprowadzić partnera do ekstazy i zmusić do zaprzestania bierności. Wydanie dźwięku lub poruszenie się przez osobę pasywną powoduje natychmiastową zmianę ról.

32. Siła pieszczot

Jeśli osoba pasywna jest w stanie wytrzymać biernie kwadrans pieszczot — możecie zamienić się rolami!

**Uwaga**

Bierność oznacza, że:

- ✓ nie można odwzajemniać pieszczot,
- ✓ nie można wydawać dźwięków,
- ✓ nie można się nawet poruszać!

Udanej zabawy!

## 33. Wspólny posiłek

*Zabawa polega na wzajemnym karmieniu się pysznymi przekąskami — bez użycia rąk.*

### Miejsce

Dosyć dowolne, takie, gdzie możecie się zrelaksować.

### Czas

Okolo godziny, chyba że pragniecie przygotować naprawdę wyszukane przekąski — wtedy dłużej.

### Potrzebne

Przekąski typu koreczki lub inne, potem chipsy, ciasteczka, żelki — co lubicie.

### Zasady

Przygotujcie koreczki lub inne niewielkie, pyszne przekąski, oprócz tego bezpieczniejsze smakołyki (tzn. bez ostrych patyczków), np. chipsy, ciasteczka.

## 33. Wspólny posiłek

Karmcie się nawzajem — najpierw ostrożnie, tymi bardziej niebezpiecznymi przekąskami. Potem przejdźcie do bezpiecznych smakołyków — to pozwoli Wam droczyć się ze sobą, zaczepiać, uciekać...

Pamiętajcie: w zabawie nie można używać rąk!

**Uwaga**

Bądźcie ostrożni, zadbajcie, by się nie chcący nie zranić!

## 34. Gorąca jazda

*Zabawa polega na pocałunkach w samochodzie — według określonych reguł.*

### Miejsce

Samochód w mieście.

### Czas

Dowolny.

### Potrzebne

Samochód, prawo jazdy dla jednego z partnerów.

### Zasady

Ta gra ma na celu podniesienie temperatury Waszych ciał i nauczenie Was dystansu do... spojrzeń innych ludzi. Będziecie jeździć po mieście, załatwiać różne sprawy — pozornie dzień jak co dzień. Ale gdy tylko zatrzymacie się na czerwonym świetle, zaczniacie się całować — a gdy zapali się zielone światło, natychmiast przestańcie i jedźcie dalej.

Temperatura w Waszym samochodzie będzie rosła, lecz finalizacja i spełnienie możliwe będą dopiero po powrocie do domu...

## 35. Kuszenie

*Zabawa polega na kuszeniu partnera swymi wdziękami — by nakłonić go do dotyku.*

### Miejsce

Przytulne, intymne.

### Czas

Od 5 minut wzwyż... plus czas **po** zabawie...

### Potrzebne

Nie ma potrzeby używania jakichś przedmiotów.

### Zasady

Siadacie naprzeciwko siebie. Zaczynacie intymną rozmowę, opowiadając sobie na przemian o tym, jak chcielibyście być dotykani, co czujecie, co na Was działa erotycznie. Dotykacie kusząco/prowokująco swego ciała, możecie się rozebrać — ale żadnemu z Was nie wolno dotknąć partnera.

Możecie odwoływać się do wielu zmysłów, nie tylko wzroku i słuchu — prowokujcie zapachem, smakiem (np. Nutella fantastycznie wygląda na opalonym ciele — a i smakuje zawsze tak samo dobrze).

Każde z Was stara się sprowokować to drugie — ale jednocześnie samo podlega jego wpływom i zabiegom.

To z Was, które pierwsze ulegnie i dotknie partnera — przegrywa!



## 36. Mapa ciała

*Zabawa polega na nauce oraz następnie sprawdzeniu znajomości mapy ciała partnera/partnerki.*

### Miejsce

Intymne, ciepłe.

### Czas

Co najmniej godzina.

### Potrzebne

Wygodne łóżko.

Ewentualnie: zabawki erotyczne (wibrator, dildo, piórka do laskotania itp.) lub to, co macie w domu (kostki lodu, tkaniny o różnej fakturze...).

### Zasady

Na początku dokonajcie podziału zadań: musicie wybrać osobę pieszczoną oraz tę, która będzie pieścić/uczyć się. Następnie, w celu zwiększenia Waszego komfortu, możecie wziąć prysznic i dobrze ogrzać pokój.

Po prysznicu jedno z Was układa się wygodnie na łóżku, na plecach. Druga osoba rozpoczyna pieszczoty — im bardziej różnorodne i wyszukane, tym lepiej! Osoba pieszczona natomiast na bieżąco infor-

## 36. Mapa ciała

muje o swoich odczuciach, przekazując swoje reakcje słowami „zimno”, „ciepło” lub „gorąco”.

Po sprawdzeniu całej przedniej połowy ciała (i nauczaniu się, gdzie jest gorąco!), osoba pieszczona kładzie się na brzuchu — i cały proces rozpoczyna się od początku.

Po nauczaniu się całej mapy ciała następuje test sprawdzający!

Świeży adept nauk intymnych powinien wskazać wszystkie miejsca (w połączeniu ze sposobem pieszczoty), gdzie było gorąco!

Później możecie zamienić się rolami i całą zabawę zacząć od początku.

Gra jest znacznie ciekawsza, jeśli zastosujecie dużą ilość zabawek erotycznych — będzie trudniej zapamiętać, które pieszczoty budziły dreszcz rozkoszy, a które były jedynie tolerowane...

Milej zabawy!

## 37. Pokaż swój seksapil

*Zabawa polega na sesji zdjęciowej, wykonanej jednej osobie przez drugą.*

### Miejsce

Dowolne, zależy tylko od pomysłu na sesję.

### Czas

Jedna do kilku godzin, w zależności od pomysłu.

### Potrzebne

Aparat cyfrowy, akcesoria zgodnie z pomysłem, ewentualnie dodatkowe oświetlenie.

### Zasady

Na początku ustalcie, kto będzie fotografem, a kto modelem/modelką.

Gdy już to wiecie, pomyślcie, jaki ma być motyw przewodni sesji.

Są co najmniej trzy różne warianty:

- ✓ Wyznaczona rola osoby fotografowanej. Mamy w tym momencie do czynienia z zabawą w przebieranie i odgrywanie ustalonej postaci. Oczywiście dla pikanterii sesji postać powinna być zmysłowa, pociągająca, może niewinna, a może wręcz wulgarna. Zadbaj-

## 37. Pokaż swój seksapil

cie o elementy stroju i charakteryzacji danej postaci. Przykładowe pomysły: kobieta jako pokojówka, kurtyzana, uczennica, mężczyzna jako macho, sportowiec, robotnik itd.

- ✓ Wyznaczone miejsce sesji. W tym przypadku staramy się podkreślić otoczenie osoby fotografowanej i postarać się, by stała się elementem kompozycji — bądź to na zasadzie podobieństwa, bądź kontrastu. Przykładowe pomysły: dziewczyna na łonie przyrody, Tarzan w dżungli, malarz na drabinie, ale również niewinna dziewczyna w mrocznym zaułku, elegancki mężczyzna w zniszczonym budynku czy kobieta w zmysłowej bieliźnie z porankiem w tle.
- ✓ Akcesoria pełniące rolę przewodnią. Wariant wymagający stworzenia kompozycji osoby fotografowanej i wybranego przedmiotu bądź przedmiotów. Przykładowe pomysły: kobieta z jabłkiem, kobieta z szalem, kobieta z płaszczem, kobieta z zabawką erotyczną, mężczyzna z łańcuchem, mężczyzna z cygarem itd.

Mając ustalony scenariusz i przygotowaną charakteryzację, zabierzcie się za robienie zdjęć. Rozpocznijcie od zabawy, sporej dawki luzu i zupełnie przyzwoitych zdjęć. Gdy już się wciągniecie, postawcie na zmysłowość, kuszenie i pełne erotyzmu pozy. Pokazujcie przy tym coraz więcej nagiego ciała. Starajcie się zrobić wszystko, by osoba fotografująca miała ochotę rzucić się na swojego modela/modelkę. Pamiętajcie — te zdjęcia są tylko dla Was, dla uatrakcyjnienia Was samych i Waszego związku. Nie przejmujcie się więc ewentualnymi niedoskonałościami wyglądu czy techniką zdjęć i bawcie się dobrze.

## 38. Sesja zdjęciowa

*Zabawa polega na zrobieniu sobie wspólnej sesji zdjęciowej.*

### Miejsce

Zależne od pomysłu na sesję, jednak gwarantujące intymność.

### Czas

Jedna do kilku godzin, w zależności od pomysłu.

### Potrzebne

Ewentualne gadżety do sesji, aparat cyfrowy z samowyzwalaczem, statyw lub inna stabilna podstawa pod aparat, ewentualne dodatkowe oświetlenie.

### Zasady

Wybierzcie wspólnie temat przewodni sesji. Możecie po prostu pokazać w niej Waszą miłość, możecie zabawić się we władcę i niewolnika, możecie odegrać biznesmena i atrakcyjną studentkę lub przeciwnie — bogatą damę i ogrodnika. Możliwości jest mnóstwo. Gdy już wybierzeć jedną, zadbajcie o adekwatne otoczenie i Wasz wygląd.

Przygotujcie miejsce „występu” i miejsce na aparat. Jeżeli nie macie aparatu ze zdalnym spustem, będzie trzeba niestety biegać przed każdym zdjęciem.

Pierwsze zdjęcia rozpocznijcie od „zapoznania się”. Stopniowo przechodźcie do zawierania „bliższych znajomości”. Uwiecznijcie Waszą spontaniczność, zmysłowość, wzajemne pożądanie i radość z bycia razem. Będziecie mieć wspaniałą intymną pamiątkę.

## 39. Body painting

*Zabawa polega na wzajemnym malowaniu swych ciał — stańcie się artystami tworzącymi na żywych płótnach!*

### Miejsce

Ciepłe, intymne, takie, którego nie obawiacie się pobrudzić.

### Czas

2–3 godziny.

### Potrzebne

Farby do malowania ciała (do wyboru: dla dzieci, profesjonalne lub jadalne), pędzelki o różnych grubościach, ewentualnie odtwarzacz z muzyką, którą lubicie.

### Zasady

Celem zabawy w body painting jest podarowanie Wam potężnej dawki odprężenia, dystansu do codziennych problemów oraz odkrycie w każdym z Was duszy nietuzinkowego artysty. Umyjcie swoje ciała, ewentualnie włączcie muzykę, przygotujcie farby — od ich jakości zależy końcowy efekt. Do pierwszych zabaw zapewne wystarczą Wam farbki dziecięce — jeśli jednak malowanie wciągnie Was, będziecie na pewno szukać farb, których używają profesjonaliści. Malujcie Wasze ciała na przemian — niech każde z Was stanie się żywym płótnem dla Drugiej Połówki.

## 39. Body painting

Dajcie się ponieść wyobraźni, niech nic Was nie ogranicza — na ciele partnera można malować prawdziwe cuda:

- ✓ wzory upodabniające go do zwierzęcia,
- ✓ postaci ze znanych obrazów,
- ✓ widoczki wakacyjne,
- ✓ namalowane ubranie,
- ✓ abstrakcje...

Pamiętajcie o jednym: tylko robiąc nietuzinkowe rzeczy, będziecie mieć nietuzinkowe życie.

I jeszcze jedno: tylko próbując czegoś nowego, możecie spodziewać się odmiennego efektu niż zwykle!

Czy możecie sobie wyobrazić, jak smakuje nawet najbardziej zwyczajny seks po TAKIM wstępie?



## 40. Zmysłowe wideo

*Zabawa polega na nakręceniu zmysłowego filmu wideo.*

### Miejsce

Takie, które uznacie za stosowne jako tło filmu, oczywiście gwarantujące intymność.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Kamera wideo ze statywem bądź innym stabilnym miejscem do ustawienia. Chętnie: odtwarzacz z ulubioną muzyką.

### Zasady

Sfilmujcie swoją zabawę w kusiciela i kuszonego. Ustalcie, kto będzie kusicielem. Przygotujcie atrakcyjne, zmysłowe stroje, które szczególnie lubi Wasza Druga Połówka. Zadbajcie o muzykę w tle. Włączcie kamerę tak, by obejmowała obie osoby, i przystąpcie do zabawy.

Dobrze, by osoba kusząca rozpoczęła występ od erotycznego tańca. Następnie można zbliżyć się do drugiej osoby, drażnić, podniecać i prowokować. Wreszcie zajmijcie się pieszczotami. Wyobraźcie sobie pokaz erotyczny w ekskluzywnym klubie nocnym. Chodzi o to, by doprowadzić Drugą Połówkę na skraj ekstazy — bez seksu.

Gdy już Wasza ochota jest nie do powstrzymania, wyłączcie kamerę i zajmijcie się sobą. Na film prawdziwie erotyczny przyjdzie jeszcze czas. Nagrane wideo będzie dla Was natomiast świetnym „rozgrzewaczem” na długie, zimowe wieczory.

## 41. Rozbierz mnie, jeśli potrafisz

*Zabawa polega na wzajemnym rozbieraniu się — bez pomocy rąk.*

### Miejsce

Ciepłe i gwarantujące intymność.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

W zasadzie nic prócz Was samych w wygodnych, w miarę luźnych strojach, ewentualnie zegar lub stoper.

### Zasady

Zabawa polega na wzajemnym rozbieraniu się bez pomocy rąk. Ustalcie, kto rozpoczyna zabawę i co ile następuje zmiana (co minutę, co dwie minuty). Osoba rozbierająca ma za zadanie w limitowanym czasie zdjąć jak najwięcej elementów stroju z osoby rozbieranej. Nie może jednak używać do tego celu rąk! Może natomiast wspomagać się ustami, stopami i, według uznania, pozostałymi częściami ciała. Po minięciu ustalonego czasu następuje zmiana.

Zabawa kończy się, gdy pierwszy z partnerów rozbierze swoją Drugą Połówkę do naga. Zostaje zwycięzcą, a nagrodą jest... naga Druga Połówka.

## 42. Erotyczne postacie

*Zabawa polega na tworzeniu postaci w okolicach podbrzusza partnera.*

### Miejsce

Ciepłe i intymne.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Wszystko zależy od Waszej inwencji.

### Zasady

Ogłoście konkurs na najbardziej oryginalną postać stworzoną na podbrzuszu/łonie Drugiej Połówki. Każde w Was powinno zastanowić się, kogo i w jaki sposób przedstawi, wykorzystując naturalne szczegóły męskiej i damskiej anatomii. Partnerka powinna wykorzystać w swoim dziele kształt penisa i/lub moszny partnera. Partner natomiast powinien wykorzystać w swoim dziele kształt łona partnerki.

Może być przedstawiona cała postać, może być tylko twarz. Gdy każde w Was będzie miało pomysł na dzieło, należy zastanowić się, jak je wykonać. Pomocne mogą być farby do ciała, owoce, bita śmietana,

Nutella, niewielkie fragmenty tkanin, konfetti, szminka... Możliwości jest mnóstwo.

Przygotujcie niezbędne materiały, ustalcie nagrodę dla zwycięzcy oraz kolejność wykonywania dzieł — i przystąpcie do pracy.

Gdy obie postacie będą skończone, wspólnie przed lustrem oceńcie, która jest bardziej efektowna. Postarajcie się obiektywnie wybrać zwycięzcę.

Zwycięzca ma oczywiście prawo do nagrody. A że nagroda z pewnością sprawi przyjemność obu stronom, cieszcie się razem z wygraną...

## 43. Owocowy raj

*Zabawa polega na wzajemnym pieszczaniu się i zjadaniu z siebie owoców.*

### Miejsce

Ciepłe, wygodne i pozwalające na zabawy jedzeniem.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Ulubione owoce, najlepiej słodkie i miękkie, dobrym pomysłem są owoce w puszcze (brzoskwinie, mandarynki), ale mogą być również surowe (banany, brzoskwinie, morele...).

### Uwaga

Należy unikać owoców kwaśnych, ponieważ ich sok może podrażnić okolice intymne.

### Zasady

Przygotujcie wybrane owoce, tak by były łatwe do konsumpcji lub rozłożenia na skórce. Najlepiej przynajmniej część pociąć na kawałki i umieścić w miseczce. Jeżeli używacie owoców w puszcze, można również przygotować syrop z owoców.

Odświeżcie się i rozbierzcie.

Zabawa polega na wzajemnym sprawianiu sobie przyjemności. Możecie zacząć od wzajemnego karmienia się kawałkami owoców czy też jednoczesnego zjadania jednego kawałka. Następnie na własnej skórze możecie przygotować kompozycję, którą ma zjeść Druga Półka. Jeżeli macie ochotę, możecie również polewać ciało partnera syropem, a następnie skrupulatnie go wylizywać. Dbajcie o zmiany, by każda z osób miała urozmaicenie. Gdy już będziecie wystarczająco rozgrzani, zajmijcie się strefami intymnymi. Pieśćcie je kawałkami owoców, polewajcie słodkim syropem, kosztujcie, jak gdyby był to najwspanialszy deser. Sprawcie sobie wspaniałą, prawdziwie owocową rozkosz.

### **Porada**

Jeżeli owoce są zimne, podgrzejcie je nieco przed rozpoczęciem zabawy.

## 44. Wiadomość dnia

*Zabawa polega na wymyśleniu i dostarczeniu sobie nawzajem takiej wiadomości, by Druga Połówka nie mogła doczekać się wieczoru...*

### Miejsce

Dowolne.

### Czas

Zależy od kreatywności: stworzenie wiadomości może zająć kwadrans, może i godzinę...

### Potrzebne

Kartka, coś do pisania — to zestaw minimum, chyba że będziecie bardziej kreatywni.

### Zasady

Należy stworzyć dla partnera/partnerki sekretną (może być nieprzyzwoita, jeśli zostanie to zaaprobowane) wiadomość. Wiadomość może być krótka lub długa — ważne, by była:

- ✓ bardzo osobista,
- ✓ pozytywna w odbiorze,
- ✓ wysłana w zwykły, roboczy dzień,
- ✓ obiecująca coś bardzo pożądanego przez Drugą Połówkę (niekoniecznie materialnie!)



## 44. Wiadomość dnia

lub

- ✓ zapewniająca o uczuciach,

lub

- ✓ opisująca niesamowite doznania, które staną się udziałem Waszego partnera/partnerki.

Jednym słowem — wiadomość powinna być taka, z jakiej partner/partnerka ucieszyłoby się najbardziej.

Szansą na wykazanie się jest również forma tejże wiadomości (zamiast zwykłej informacji — może to być wyklejanka z wyciętych liter, rebus, kartka w buteleczce, duży piernik-serce z doczepioną karteczką). Wysłicie swoją wyobraźnię, niech będzie widać, jak bardzo Wam zależy!

Wyzwaniem jest również sposób dostarczenia wiadomości — od prostego: „Zajrzyj do prawej kieszeni kurtki”, przez kuriera, MMS-y (np. z kolejnymi rebusami)...

Czekajcie na spotkanie. Opowiedzcie sobie nawzajem, jak miło było dostać taką wiadomość i... udanego wieczoru!

## 45. Strip dance

*Zabawa polega na namiętym tańcu, podczas którego niespiesznie pozbywacie się ubrań...*

### Miejsce

Ciepłe, intymne i pozwalające na swobodny taniec.

### Czas

2–3 godziny.

### Potrzebne

Sprzęt grający, zestaw romantycznych i zmysłowych utworów.

### Zasady

Stwórzcie nieco mroczną, zmysłową atmosferę. Ubierzcie się w eleganckie stroje, odpowiednie do tańca. Zadbajcie również o elegancką bieliznę. Napijcie się po kieliszku wina, puśćcie muzykę i zacznijcie tańczyć.

Nigdzie się nie spieszcie. Cieszcie się swoją bliskością, miłością i intymnością. Gdy oderwiecie się już nieco od problemów dnia codzien-

## 45. Strip dance

nego, zacznijcie się powoli rozbierać. Nie spieszcie się przy tym. Przede wszystkim napawajcie się w tańcu swoją bliskością. W trakcie kolejnych utworów lub pomiędzy nimi pozbywajcie się kolejnych elementów stroju i dalej tańczcie.

Czy skończycie w bieliźnie, czy zupełnie nago — zależy tylko od Was. Ważne, byście nie przestawali cieszyć się swoją bliskością i seksapilem. A gdy skończy się ostatni utwór, może warto kontynuować wzajemną bliskość w sypialni...

## 46. Miodowa słodycz

*Zabawa polega na zorganizowaniu miodowego wieczoru we dwoje.*

### Miejsce

Ciepłe, wygodne, łatwe do wyczyszczenia ze śladów po miodzie.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Płynny miód oraz ręczniki lub inna ochrona dla Waszego łóżka.

### Zasady

Przed przystąpieniem do zabawy postarajcie się, by Wasze ciała były możliwie dokładnie wydepilowane. Umyjcie się i połóżcie wygodnie. Ustalcie, kto pierwszy będzie kosztował słodczy ciała partnera. Osoba ta powinna wziąć miód i używając aplikatora lub łyżeczki, cienką strużką tworzyć miodowy wzór na skórze Drugiej Połówki. Warto wziąć pod uwagę, które miejsca są szczególnie wrażliwe na pieszczoty, i na nich się skupić. Gdy wzór jest gotowy, można przystąpić do „konsumpcji”. Zlizujcie powoli i zmysłowo miód, upajając się jednocześnie słodkim zapachem skóry. Pamiętajcie jednocześnie o sprawianiu tym przyjemności Drugiej Połówce. Nie spieszcie się. To jest przecież czas Waszej wzajemnej bliskości.

## 46. Miodowa słodycz

Nie czujcie się zobligowani do dokładnego zlizania całego miodu. Jeszcze się przyda... Gdy już osoba zlizująca ma dosyć słodczy, czas na zmianę.

Gdy oboje będziecie nasyceni słodyczą i nieco klejący, przytulajcie się i pieśćcie nawzajem różnymi częściami ciała. Resztki miodu na skórze spowodują, że być może poczujecie się złączeni we wzajemnym spleceniu i uścisku mocniej niż kiedykolwiek przedtem...

# **Część III:**

## **Zabawy dla rozkoszy**

## Wprowadzenie do części III

Jeśli dotarliście aż tutaj — możecie sobie pogratulować.

Wzmocniście Wasz związek, zerwaliście z rutyną, nauczyliście się lepiej korzystać z posiadanych zmysłów. Brawo!

Jesteście na najlepszej drodze, by stać się wytrawnymi kochankami, znającymi swe ciała, umiejącymi w pełni korzystać z dobrodziejstw wspólnego życia i... seksu rzecz jasna.

Propozycje w tym rozdziale oscylują między zabawą a rozkoszą. Znajdziecie się w nowych, nietypowych sytuacjach, których celem jest dokładne poznanie, jak cudownie reagują na bodźce Wasze ciała. Co sprawia rozkosz? Czego lepiej unikać? Jak sprawić, by seks we własnym domu był ekscytujący w całkiem nowy sposób? Jak panować nad sobą, by ostatecznie otrzymać większą przyjemność? O czym fantazjujecie?

Choć rozdział ten poświęcony jest rozkoszy nawet w swej nazwie, postarajcie się nie zapominać, że rozkosz to nie tylko orgazm! Nie warto skupiać się na samym celu — droga do niego jest zbyt ekscytująca, by ją pomijać lub zubażać. Właśnie dlatego niektóre z zabaw celowo opóźniają uprawianie miłości — byście mogli nauczyć się delectować bliskością, pieścić, szeptać czułe słówka, korzystać z zabawek erotycznych... Jednym słowem: przedłużać akt miłosny i w rezultacie, najczęściej, otrzymać na koniec prawdziwy szczyt uniesień.

Jeszcze jedno: nawet gdy „przerobicie” już wszystkie zabawy z tej książki, nigdy, przenigdy nie uważajcie się za ekspertów, którzy

wszystko już wiedzą — domyślacie się dlaczego? Bycie wszechwiedzącym eliminuje element nowości i spontaniczności — a więc i przyjemności! Taka postawa to strzał do własnej bramki — więc bądźcie zawsze otwarci na nowe doznania, szukajcie, próbujcie, znajdujcie sposoby, by być czasem... początkującymi.

Po tym wstępie pozostaje już tylko życzyć dobrej zabawy i wiele rozkoszy!



## 47. Dominacja

*Zabawa polega na odgrywaniu erotycznych ról uległości i dominacji.*

### Miejsce

Ciepłe, wygodne i intymne.

### Czas

2–3 godziny.

### Potrzebne

Dwie kostki do gry, cztery dowolne żetony do gry, szale lub apaszki do wiązania, opaska na oczy, zegar lub stoper.

### Zasady

Zabawa polega na odgrywaniu ról uległości i dominacji. O tym, kto odgrywa jaką rolę, decyduje los. Zabawa podzielona jest na 5-minutowe rundy. Przed rozpoczęciem każdej rundy każdy z partnerów rzuca jedną kostką. Jeżeli wyrzucona zostanie ta sama liczba oczek, partnerzy ponownie rzucają kostkami. Osoba, która wyrzuci większą liczbę oczek, pobiera 1 żeton i staje się stroną dominującą na najbliższe 5 minut. Jeżeli żetony są dostępne w banku, to pobierane są stamtąd. Jeżeli nie, zabiera się żeton partnerowi.

Strona dominująca może, mając:

## 47. Dominacja

- ✓ 1 żeton — zażyczyć sobie dowolnej pieśczoćy dłońmi lub pieścić osobę uległą w sposób, na jaki wyrazi ona zgodę;
- ✓ 2 żetony — zażyczyć sobie dowolnej pieśczoćy ustami lub zawiązać oczy osobie uległej i pieścić ją w wybrany przez siebie sposób;
- ✓ 3 żetony — zażyczyć sobie dowolnej pieśczoćy, również seksu, lub zawiązać oczy i skrępować ręce osoby uległej, i pieścić ją lub uprawiać seks w wybrany przez siebie sposób;
- ✓ 4 żetony — wygrana! Nagrodą jest „obsługa erotyczna” osoby wygranej przez przegraną przez resztę wieczoru.

Zabawa odbywa się tak długo, aż jedna z osób zgromadzi wszystkie żetony.

Należy pamiętać, by nigdy nie robić niczego, na co nie zgadza się druga strona. Należy również ustalić słowo-klucz natychmiast kończące zabawę i powodujące oswobodzenie związanej osoby. Wreszcie: należy tak wiązać ręce, by osoba związana mogła sama się wyzwolić.

## 48. Wokół domu

*Zabawa polega na odkrywaniu nowych doznań w całkiem zwykłych i znanych sobie pomieszczeniach.*

### Miejsce

Dom/mieszkanie (Wasze lub inne, do którego macie swobodny dostęp) — gdy jesteście tam tylko Wy dwoje. Jeśli posiadacie przyległy garaż — również należy włączyć jego przestrzeń do zabawy.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

- ✓ Kostka do gry + karteczki samoprzylepne i długopis lub (jeśli Wasz dom ma więcej niż sześć pomieszczeń) karteczki (w liczbie takiej jak liczba pomieszczeń) i długopis;
- ✓ kartki do rozrysowania podziału pomieszczeń;
- ✓ stoper;
- ✓ dom/mieszkanie.

### Zasady

Każdemu z pomieszczeń w domu/mieszkanii należy nadać numerek. Nie należy pomijać garażu, pomieszczenia gospodarczego, garderoby czy strychu — miejsca, które nie kojarzą się specjalnie intymnie, bywają najlepsze do uprawiania miłości.

Następnie każde pomieszczenie należy podzielić na sześć części — rysując schematycznie na kartce — i każdej z części również nadać numer.

Od tego momentu wszystko, co się zdarzy to czysta przyjemność: jedno z Was losuje pomieszczenie, drugie z Was losuje miejsce w pomieszczeniu... i udajecie się we wskazane miejsce, by przez 7 minut zażywać wszelkich rozkoszy, jakie przyjdą Wam do głowy. Zanim rozpoczniecie igraszki, włączcie stoper! Po 7 minutach przerwa — i powracacie, by wylosować sobie nowe miejsce na kolejne 7 minut.

Gra trwa, dopóki nie doprowadzicie się do oczekiwanej rozkoszy lub dopóki Wam się nie znudzi (ale to ostatnie chyba Wam nie grozi?).

Przy odrobinie szczęścia wylosujecie sobie całkiem nowe doznania... Zachęcamy!

## 49. Przebieranki

*Zabawa polega na odegraniu erotycznych ról — zgodnie z Waszymi pragnieniami.*

### Miejsce

Wasz dom lub inne intymne.

### Czas

2 godziny.

### Potrzebne

Kostka oraz stroje lub chociaż akcesoria umożliwiające przebranie się. Dwie kartki, długopis.

### Zasady

Każde z Was musi napisać na kartce, jaka zabawa w przebieranki by go interesowała. Należy wybrać dwa warianty, jak chcielibyście siebie lub partnera przebrać. Nasze propozycje ról dla Was obojga:

- ✓ marynarz i dziewczyna w porcie,
- ✓ pan domu i pokojówka,
- ✓ pani domu i ogrodnik,
- ✓ policjant(ka) i złodziej(ka),
- ✓ Tarzan i Jane,
- ✓ wojownik/rycerz i ocalona dziewczyna,

## 49. Przebieranki

- ✓ uczeń/uczennica i surowy/surowa nauczyciel(ka),
- ✓ „porządny obywatel” i ładacznica.

To tylko kilka propozycji, na pewno Wam również przyjdzie ich wiele do głowy.

Gdy każde z Was napisze już dwie propozycje (nie pokazując karteczki partnerowi), rzucacie kostką i to z Was, które wyrzuciło więcej — może wraz z partnerem zrealizować swoją fantazję.

Partner, który wyrzucił mniej oczek — wybiera spośród dwóch propozycji wygranego.

A potem... przebierzcie się, wczujcie w role, nie bójcie śmieszności — i życzymy udanej zabawy i dużo satysfakcji z domowego łamania tabu!

## 50. Gorąca randka

*Zabawa polega na odkryciu nowego miejsca, gdzie możecie przeżyć gorące chwile.*

### Miejsce

Wasz wybór lub kwestia przypadku.

### Czas

Zależy od miejsca i okoliczności — od 1 do kilku godzin.

### Potrzebne

Ubiór umożliwiający kontakty intymne.

### Zasady

Zabawcie się w poszukiwaczy nowych przygód.

Czy wyobrażaliście sobie seks w jakiejś nietypowej scenerii, którego nigdy nie mieliście sposobności zrealizować? Jeżeli tak, to być może to właśnie jest pomysł na odkrycie nowej przygody. Jeżeli nie... pora uruchomić wyobraźnię!

Przed wyjściem ubierzcie się w strój adekwatny do pogody i miejsca, ale również umożliwiający łatwy dostęp do siebie nawzajem.

## 50. Gorąca randka

Gdy miejsce jest już wybrane, po prostu idźcie tam. Cieszcie się sobą i Waszą „zakazaną” przygodą, szukając sposobności, by dotykać się i pieścić. Czy coś więcej...?

Jeżeli trudno Wam wybrać odpowiednie miejsce, po prostu wybierzcie się gdzieś, gdzie jest romantycznie, sympatycznie, a może wręcz zmysłowo. Pamiętajcie, by przede wszystkim dobrze się bawić, a jeżeli nadarzy się okazja, to wykorzystajcie ją. Będziecie mieli co wspominać...

W obu przypadkach pamiętajcie, że seks w miejscu publicznym jest karalny. Nie narażajcie się na niepotrzebne ryzyko i nie łamcie prawa.



## 51. Płatna miłość

*Zabawa polega na odegraniu roli klienta i prostytutki, lecz — uwaga! — z prawdziwymi pieniędzmi!*

### Miejsce

Zdecydowanie intymne.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Pieniądze, gadzety erotyczne pomocne w spełnianiu życzeń klienta, zmysłowa bielizna.

### Zasady

Co miesiąc wyznaczcie ustaloną kwotę na Waszą zabawę — od Was zależy, czy będzie to 10, czy 100 zł — tak naprawdę to bez znaczenia. W zależności od Waszych upodobań (lub po prostu na zmianę) co miesiąc jedno z Was stanie się na jeden wieczór klientem/klientką, a drugie prostytutką... lub męską prostytutką. W wieczór ten należy wykonywać życzenia klienta, starając się dać mu maksimum przyjemności, jeśli zaś jego życzenie jest nie do przyjęcia — poinformować go, że danej usługi w pakiecie nie ma.

## 51. Płatna miłość

Ważne: po zaspokojeniu klienta należy się realna, ustalona wcześniej zapłata. Osoba, która „zarobiła” pieniądze, decyduje, na jaką WSPÓLNĄ przyjemność je wydacie (kawiarnia? kino? paczka cukierków, jeśli kwota była niewielka?). ABSOLUTNIE nie polecamy zmieniać tej zasady — nie wolno dopuścić, by w związku któraś osoba zatrzymała pieniądze na swoje zachcianki, gdyż to — mimo elementu zabawy — prostytuuje związek. Bądźcie ostrożni.

## 52. Grzeszne myśli

*Zabawa polega na sugestywnym opowiedzeniu swej najbardziej pikantnej fantazji i ewentualnie odegraniu jej.*

### Miejsce

Takie, gdzie czujecie się swobodnie. Jeśli planujecie odegrać fantazję — powinno być intymne, chyba że treścią fantazji jest coś wręcz przeciwnego...

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Zabawa nie wymaga szczególnego zestawu przedmiotów.

### Zasady

Zdecydujcie, kto pierwszy będzie opowiadał swoją fantazję. Jeśli nikt nie chce zacząć — możecie zagrać w marynarza lub rzucić monetą, by wyznaczyć ochotnika.

Osoba, która zaczyna zabawę, powinna opowiedzieć w sposób możliwie najbardziej sugestywny swoją najbardziej pikantną, nieprzyzwoitą fantazję. Należy opowiadać tak, by działać intrygująco i pociągająco na partnera, starać się obudzić jego wyobraźnię, zaangażować

## 52. Grzeszne myśli

w opowiadanie. Być może warto używać nieprzyzwoitych słów (zwłaszcza jeśli nie robisz tego na co dzień), zaskoczyć czymś partnera.

Jeśli po zakończeniu opowiadania partner/partnerka będzie gotów/gotowa do natychmiastowej realizacji fantazji, znaczy to, że odniosłeś/odniosłaś pełny sukces!

W tej sytuacji najlepiej od razu przystąpić do działania — a fantazję drugiego z Was zostawić sobie na raz następny!

## 53. Pieść mnie jeszcze

*Zabawa polega na obdarzaniu wymyślnymi pieszczotami — na skraju rozkoszy, bez możliwości spełnienia...*

### Miejsce

Wasz dom lub inne intymne miejsce.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Wygodne łóżko. Zalecane: lubrykant, oliwka do masażu.

### Zasady

Jedno z Was kładzie się wygodnie na łóżku i staje się przyjmującym pieszczoty. Drugie rozpoczyna dawanie rozkoszy — na najróżniejsze sposoby. Osoba pieszczona powinna ustosunkowywać się do pieszczot:

W przypadku „nie” — nie namawiamy, znaczy po prostu „nie”.

W przypadku „tak” — robimy to, co zaproponowaliśmy.

W przypadku „może” — robimy tak raz i pytamy, czy kontynuować.

## 53. Pieść mnie jeszcze

W przypadku „ooo, taaaak” — angażujemy się i robimy tak wiele razy, wracając niejednokrotnie do tej pieszczoty!

Celem zabawy jest nauczenie się, jak cudownie może reagować rozbudzone ciało partnera/partnerki. Dlatego właśnie zabroniony jest seks — po seksie zbyt spada zarówno motywacja, jak i wrażliwość na bodźce. Nie spieszcie się więc z zakończeniem zabawy — traktujcie ją jak niezwykle długą i najbardziej podniecającą grę wstępną, w której mieliście okazję uczestniczyć.

Rozbudzone ciało pieszczonego partnera/partnerki również osobie pieszczącej może dać wiele satysfakcji!

## 54. Pikantne wideo

*Zabawa polega na nakręceniu własnego filmu erotycznego.*

### Miejsce

Ciepłe, intymne, estetyczne, czyste.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Konieczne: kamera video. Zalecane: bielizna i gadzety erotyczne dla aktorów. Ewentualnie: lubrykant, oliwka do masażu.

### Zasady

Jeśli jesteście tak odważni, by nakręcić erotyczne video z Wami w roli głównej — gratulacje! By jednak nie było nieporozumień — siadźcie razem i wspólnie się zastanówcie, co tak naprawdę w Waszym filmie powinno się dziać.

Macie kilka możliwości:

- ✓ Au naturel — włączacie kamerę i zapominacie o niej. Kochacie się jak zawsze. To może być dobre rozwiązanie na początek — jeśli jednak Waszym celem jest pozyskanie elektryzującego afrodyzjaku, to może być za mało — zwłaszcza jeśli preferujecie zbliżenia... pod kołdrą lub narzutą.

## 54. Pikantne wideo

- ✓ Naturalnie, lecz świadomie — to wariant tylko pozornie podobny do poprzedniego. Jego istotą jest to, że pamiętacie o kamerze — i choć nie macie napisanego scenariusza, staracie się, by kamera mogła uchwycić interesujące zbliżenia. Większość par pozostanie właśnie przy tym wariancie.
- ✓ Wariant profesjonalny — rozpoczynacie zabawę na całego. Rozpisujecie wspólnie scenariusz, który powinien uwzględniać zmianę pomieszczeń, pozycji, bielizny, użycie zabawek erotycznych. Niech każde z Was poczuje się jak gwiazda porno — nie skupiajcie się na bieżących doznaniach, tylko na jak najbardziej profesjonalnym ujęciu.

Powinniście otrzymać naprawdę elektryzujący materiał!

**Uwaga**

- ✓ Nigdy, pod żadnym pozorem, żadnemu z Was nie wolno udostępniać nikomu bez zgody partnera nagranych wspólnie materiałów.
- ✓ Jeśli masz wątpliwości co do szczerości intencji partnera — nie zgadzaj się na nakręcenie filmu erotycznego.
- ✓ Jeśli jedno z Was nie ma ochoty na nakręcenie takiego filmu — niech nie robi tego wbrew sobie! Zabawa musi być wspólna. Jak wszystko, co dobre w Waszym związku.

Jeśli ufacie sobie, jeśli oboje macie na to ochotę — wówczas... miłej zabawy!



## 55. Tego nie zobaczysz

*Zabawa polega na odkrywaniu uroku odczuwania wzajemnych pieszczot bez użycia wzroku.*

### Miejsce

Ciepłe, wygodne i intymne.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Dwie opaski na oczy, łagodna, romantyczna muzyka.

### Zasady

Rozbierzcie się zupełnie lub pozostańcie w ulubionej bieliźnie. Włączcie muzykę i załóżcie sobie nawzajem opaski na oczy. Postarajcie wczuć się w muzykę, nastrój zmysłowości i bliskości. Głaszczcie się delikatnie i całujcie. Uczcie się nawzajem odczuwania dotykiem, skórą, a nie wzrokiem. To niezwykle ekscytujące doznanie.

Gdy już przyzwyczaiacie się do nowej sytuacji, skupicie się na sobie i rozgrzejecie atmosferę — niech jedno z Was się położy, a drugie zajmie pieszczotami. Skupiając się na ruchach, westchnieniach i oddechu Drugiej Połówki, starajcie się sprawiać jej jak największą przyjemność. Po pewnym czasie zamieńcie się rolami.

## 55. Tego nie zobaczysz

Nawet jeżeli szybko będziecie chcieli przejść do konkretów, postarajcie się powstrzymać przynajmniej na dwie rundy wzajemnych pieszczot. Pamiętajcie, że to tylko wzmacnia podniecenie i pożądanie.

Gdy już nie możecie się powstrzymać, kochajcie się, nie zdejmując opasek z oczu. To również będzie zupełnie nowym, mistycznym doznaniem.

## 56. Zniewolenie

*Zabawa polega na odgrywaniu roli władcy i poddanego.*

### Miejsce

Wygodne łóżko w ciepłym pomieszczeniu, umożliwiające przywiązanie rąk i nóg do narożników.

### Czas

2–3 godziny.

### Potrzebne

Szaliki, apaszki lub inne akcesoria do przywiązania.

### Zasady

Wybierzcie, kto tym razem będzie władcą, a kto poddanym. Ustalcie również przed rozpoczęciem zabawy słowo-klucz powodujące natychmiastowe przerwanie zabawy i rozwiązanie partnera.

Gdy to już wiecie, stwórzcie atmosferę odpowiadającą Waszym wyobrażeniom o miejscu dominacji i uległości. Może to być przygaszone światło, blask świec lub coś znacznie bardziej wyrafinowanego. Jeżeli macie ochotę, zadbajcie również o odpowiednie stroje (takie jednak, które łatwo zdjąć lub zsunąć).

Osoba dominująca powinna delikatnie przywiązać drugą osobę do narożników łóżka. Tylko od Was zależy, czy przywiążecie same ręce,

czy też zarówno ręce, jak i nogi. Pamiętajcie, by zawsze używać do wiązania delikatnych materiałów i robić węzły nie ściskające zbytnio ciała oraz umożliwiające samodzielne uwolnienie się.

Gdy ofiara jest już przywiązana, osoba dominująca może robić z nią, na co ma ochotę. Można drażnić ją, pieszcząc, a następnie przerywając pieszczoty, kazać być pieszczonym, ocierać się, a nawet dawać lekkie klapsy, jeżeli godzicie się na nie.

Celem zabawy jest oczywiście „wykorzystanie” ofiary i sprawienie sobie nawzajem rozkoszy. Niewątpliwie dodatkowym elementem podniecającym będzie z jednej strony — konieczność pełnej uległości, a z drugiej — możliwość władzy i dominacji.

Pamiętajmy zawsze, by nie robić nic, co nie jest akceptowane przez drugą stronę, i zawsze bezwarunkowo zakończyć zabawę, gdy użyte zostanie słowo-klucz.

## 57. Wyjątkowy masaż

*Zabawa polega na pieszczaniu wibratorem okolic pleców i pośladków.*

### Miejsce

Ciepłe, wygodne i intymne.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Wibrator, żel poślizgowy lub oliwka.

### Zasady

Zafundujcie sobie rozgrzewającą kąpiel lub prysznic. Po zakończeniu przejdźcie do ciepłej sypialni lub innego pomieszczenia z wygodnym pościeleniem. Ustalcie, kto będzie pieszczony — osoba ta powinna się wygodnie położyć na brzuchu.

Osoba pieszcząca powinna rozpocząć od masażu ramion i pleców — przy użyciu żelu lub oliwki.

Następnie może przejść do masażu pośladków i tylnej części ud.

Gdy skóra będzie śliska i rozgrzana, a mięśnie rozluźnione, można włączyć wibrator i rozpocząć ponownie od masażu ramion i pleców.

Używajcie ruchów okrężnych, spokojnego przesuwania lub turlania zabawki po skórze. Zawsze pamiętajcie o warstwie żelu lub olejku.

Stopniowo, powoli, można obejmować ruchami także pośladki i uda. Nie skupiajcie się w tym momencie na okolicach intymnych, a raczej odczuciach płynących z masowanej skóry.

Po pewnym czasie zabawka może zacząć błdzić pomiędzy pośladkami i między udami. Osoba pieszcząca musi wyczuć, co sprawia przyjemność drugiej Połówce.

Jeżeli pieszczoty pupy i łona wzbudziły entuzjazm, można się na nich skupić. W zależności od rodzaju, kształtu i wielkości zabawki oraz dotychczasowych doświadczeń możecie poprzestać na zewnętrznej stymulacji lub pokusić się o stopniową penetrację. Najważniejsze, by osoba pieszczona czerpała z pieszczot narastającą przyjemność.

Gdy stwierdzicie, że wystarczy już zabawy, zamieńcie się rolami (to trudne...) lub zajmijcie się od razu w pełni sobą.

## 58. Magia luster

*Zabawa polega na odkrywaniu uroku podglądania się.*

### Miejsce

Ciepłe, intymne, pozwalające na obserwację siebie w lustrze.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Lustro lub lustra. Pożądane są lustra jak największe, sięgające poziomu podłogi.

### Zasady

Umówcie się na wieczór wzajemnego podziwiania się i podglądania wspólnych uniesień. Przygotujcie wygodne miejsce do uprawiania miłości, ulokowane tak, byście jak najlepiej oboje mogli się obserwować (np. ustawione z boku). Jeżeli nie macie dużego lustra, warto pomyśleć o miłości na krześle — wtedy wystarczy zazwyczaj lustro wiszące na ścianie.

Gdy już ustalicie miejsce i sposób obserwacji, zajmijcie się sobą. Choć mając na uwadze poczynione wcześniej przygotowania, trudno o całkowitą spontaniczność, postarajcie się zadbać o odpowiednie podniecenie Drugiej Połówki. Może w tym pomóc podglądanie wspólnych pieszczot i nieszczerzenie sobie przy tym komplementów.

Kochajcie się i podziwiajcie w lustrze Waszą namiętność i zmysłowość. Nie wstyďte się swoich zachowań ani nie stresujcie ewentualnymi niedostatkami figury. Starajcie się podchodzić do tej intymnej zabawy z fantazją i próbujcie różnych ustawień i konfiguracji, tak by sobie i partnerowi zapewnić wyjątkowe przeżycia i widoki. Każde z Was może mieć świadomość, że w tym momencie jest dla Drugiej Połówki najbardziej pożądaną i najatrakcyjniejszą osobą na świecie...



## 59. Dwa bieguny

*Zabawa polega na pieszczotach intymnych, którym towarzyszy dotyk ciepła i zimna...*

### Miejsce

Ciepłe, wygodne i intymne.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Rozgrzana oliwka, lód w kawałkach.

### Zasady

Weźcie wspólną ciepłą kąpiel. W czasie kąpieli rozgrzejcie oliwkę (np. w naczyniu z gorącą wodą).

Przejdźcie do sypialni. Przygotujcie rozgrzaną oliwkę i naczynie z kawałkami lodu.

Zajmijcie się sobą i wzajemnymi pieszczotami. Od łagodnych pocałunków przechodźcie stopniowo do coraz śmielszych pieszczot. Gdy będziecie mieć już ochotę na pieszczoty intymne, sięgnijcie po przygotowane gadzety. Całujcie się na zmianę po okolicach intymnych lub masujcie delikatnie. Gdy będziecie chcieli spowodować przyływ gorąca, użyjcie odrobiny rozgrzanej oliwki (oczywiście nie może być

## 59. Dwa bieguny

za gorąca, by nie powodować poparzeń). Gdy natomiast będziecie chcieli przyprawić Drugą Połówkę o dreszcz, pozwólcie, by kilka kropli wody skapnęło wprost na skórę z kawałka lodu. Po pewnym czasie zamieńcie się rolami. Oczywiście jeżeli macie tylko ochotę, pieszczoty możecie rozszerzyć na inne części ciała.

Porada dla spragnionych wyjątkowych wrażeń: należy wziąć jeden lub kilka kawałków lodu do ust, a gdy częściowo się rozpuszczą, pieścić ustami intymne miejsca Drugiej Połówki. Efekt gwarantowany.

## 60. Miłosna loteria

*Zabawa polega na wypisaniu ulubionych pozycji i losowaniu którejś spośród nich.*

### Miejsce

Intymne — najczęściej Wasz dom.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Kartka, długopis, wygodne łóżko (lub inne sprzęty, które wymienicie). Ponadto: „Kamasutra” lub jakikolwiek inny odpowiadający Wam ilustrowany poradnik seksualny (lub po prostu Internet).

### Zasady

Celem miłosnej loterii jest rozszerzenie spektrum wybieranych przez Was pozycji miłosnych. Gra ta polecana jest zwłaszcza wtedy, gdy wpadliście w rutynę stosowania dwóch lub trzech pozycji i brak Wam motywacji i inspiracji do zmian.

Niech każde z Was uważnie przestudiuje ilustracje przedstawiające kochające się pary. Warto wczuć się w wyobraźni w rolę osoby z obrazka, w ten sposób łatwiej wybrać coś naprawdę odpowiedniego dla siebie.

Następnie niech każde z Was opíše na pięciu karteczkach pięć wybranych pozycji, których chciałoby spróbować (książkę warto zostawić na wierzchu, by i partner mógł zobaczyć, czego oczekujecie), zmieszajcie karteczki i... losujcie!

Od Was zależy, ile pozycji wypróbujecie podczas jednego wieczoru. Nie wracajcie jednak do rutyny, zanim nie przetestujecie wszystkich!

Potem przedyskutujcie, czy zakosztowaliście na tyle dużo ekscytujących doznań, że chcielibyście robić to częściej...

## 61. Wyjątkowy pokaz

*Zabawa polega na wykonaniu erotycznego pokazu zakończonego zaproszeniem widowni do wspólnej akcji.*

### Miejsce

Tradycyjnie ciepłe i intymne. Powinno posiadać miejsce do tańca oraz wygodne miejsce do siedzenia.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Muzyka odpowiednia do wybranego stroju, elementy stroju, ewentualne gadżety erotyczne.

### Zasady

Ustalcie, kto będzie występował, a kto oglądał występ.

Osoba występująca powinna ustalić elementy stroju, w których chce rozpocząć pokaz, oraz muzykę, która będzie odtwarzana w czasie tańca. Dobrze zapewnić przynajmniej 30 minut muzyki.

Gdy wszystko jest już gotowe, jednoosobowa widownia powinna zająć wyznaczone miejsce, a bohater wieczoru — włączyć muzykę i rozpocząć występ.

## 61. Wyjątkowy pokaz

Wykonywany taniec powinien być maksymalnie erotyczny i zmysłowy. Można się ocierać i drażnić Drugą Połówkę. Gdy temperatura jest już wysoka, można dołączyć do pokazu elementy pieszczot i zabawy z własnym ciałem. Można również zaprezentować Drugiej Połówce, jak lubimy bawić się gadżetami erotycznymi.

Wreszcie należy wciągnąć do pokazu naszą widownię. Stać się prawdziwą gwiazdą erotycznego show, uprawiającą seks z osobą wybraną z widowni — i porwać Drugą Połówkę do wspólnego tańca zakończonego gorącym finałem!

## 62. Cudowne lata

*Zabawa polega na wzajemnych intensywnych pieszczotach — jak za dawnych czasów, gdy nie uprawialiście jeszcze seksu...*

### Miejsce

Według fantazji lub wspomnień, gwarantujące intymność.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Nie są potrzebne żadne akcesoria.

### Zasady

Przypomnijcie sobie czasy nastoletnie, gdy chciało się jak najwięcej, a seks był wciąż tematem tabu. Przypomnijcie sobie, jak można sprawić sobie przyjemność bez seksu. I zróbcie to. Ustalcie granice, których nie wolno przekroczyć (np. brak penetracji, nie zdejmujecie bielizny, pieszczoty tylko dłońmi...). Następnie zajmijcie się sobą, tak jak lubicie robić to na co dzień.

Pamiętajcie o nieprzekraczaniu ustalonej granicy. Gdy do niej dojdziecie, zabawa nabierze pikanterii. Tak jak kiedyś — będziecie musieli poszukać alternatywnych metod sprawiania sobie przyjemności. Zróbcie wszystko, by nawzajem doprowadzić się do ekstazy. Ale pamiętajcie: nie wolno przekroczyć przy tym ustalonej granicy!

Z pewnością przypomnicie sobie wiele zapomnianych pieszczot i sposobów, które następnym razem również ubarwią Wasz wspólny czas...



## 63. Niezwykły prezent

*Zabawa polega na oddaniu ciała mężczyzny do dyspozycji partnerki — w charakterze specjalnego prezentu.*

### Miejsce

Intymne. Najczęściej Wasz dom.

### Czas

Co najmniej godzina.

### Potrzebne

Wygodne łóżko lub inne sprzęty — w miarę potrzeb.

### Zasady

Celem zabawy jest rozbudzenie świadomości seksualnej partnerki, nauczenie jej, jak korzystając z ciała mężczyzny, może sprawiać przyjemność sobie i jemu.

Stosunkowo często kobiety nie korzystają w pełni ze swoich możliwości odczuwania i dawania rozkoszy. Zadowolają się może nie minimum, ale czymś całkiem średnim, zakładając (nieświadomie oczywiście), że dany poziom aktywności i przyjemności jest „wystarczający”. Zabawa ta ma nakłonić je do zwiększenia aktywności dzięki biernemu (acz otwartemu i pozytywnemu) zachowaniu partnera.

Mężczyzna na wieczór zabawy staje się prezentem dla kobiety. Zadaniem kobiety jest nauczyć się korzystać z prezentu w najbardziej satysfakcjonujący sposób. Mężczyzna oddaje się swej kochance — a ona w jego czułych ramionach, za jego pełnym przyzwoleniem, ma szansę skupić się wyłącznie na swoich potrzebach, odkrywając, co sprawia jej największą przyjemność.

Czy mężczyzna nie jest wykorzystywany w tej zabawie?

Nie!

Dla mężczyzny świadomość, że jego ciało jest źródłem rozkoszy dla ukochanej partnerki, jest niesłychanie elektryzująca. Z pewnością obserwując jej zaangażowanie i podniecenie, sam również osiągnie pełną satysfakcję — może nawet większą niż zazwyczaj. W końcu świadomość, jak niesamowicie na kogoś działamy, jest niezwykle podniecająca, nieprawdaż?

## 64. Filmowy wieczór

*Zabawa polega na odgrywaniu erotycznych ról, które spодobały się Wam w obejrzanym właśnie filmie...*

### Miejsce

Wasz dom, o ile jesteście sami.

### Czas

2 godziny.

### Potrzebne

Telewizor, odtwarzacz DVD lub wideo, kilka filmów erotycznych, wygodny tapczan.

### Zasady

Wypożyczcie kilka filmów erotycznych. Najlepiej, by były zróżnicowane tematycznie, nastawcie się na nowe wrażenia, a nie na „chcę tego co zawsze”. Zabawa „Filmowy wieczór” ma skłonić Was do spróbowania czegoś nowego, dlatego rozpocznijcie seans erotyczny z odpowiednim nastawieniem. Jeśli film będzie zawierał sceny, które ewidentnie Was nie kręcą, oczywiście możecie je pominąć i przejść do następnych. Gdy jednak w którymś momencie jedno z Was szepnie: „Chcę tego spróbować” — do dzieła!

## **Uwaga**

Nie kończcie za szybko! Macie jeszcze sporo filmów do obejrzenia i dużo do nauczenia się, nie warto z tego rezygnować dla szybkiego orgazmu.

Przerwijcie zabawę i wróćcie do oglądania — do momentu, aż znów znajdziecie scenę, którą chcielibyście odtworzyć.

Może znajdziecie coś, co spodoba Wam się tak bardzo, że na stałe wejdzie do Waszych erotycznych zabaw?

## 65. Muzyka nocą

*Zabawa polega na rozbudzeniu zmysłów dzięki różnorodności muzyki i uprawianiu miłości z dostosowaniem się do jej rytmów...*

### Miejsce

Intymne pomieszczenie z ciepłą wykładziną na podłodze — gdzie można nie tylko tańczyć, ale również komfortowo uprawiać miłość...

### Czas

W zależności od długości przygotowanych nagrań — co najmniej godzina.

### Potrzebne

Zróznicowana stylistycznie składanka muzyczna. Reggae, latino, tango, muzyka liryczna, filmowa, może operowa — wszystko, co może Wam się spodobać. Najprawdopodobniej taką składankę będziecie musieli stworzyć sami, by odpowiadała Waszym gustom.

### Zasady

Zabawę rozpoczynacie zadbani, pachnący, zmysłowo ubrani. Puszczacie muzykę, chwilę tańczycie, następnie — rozbieracie się nawzajem w tańcu. Stopniowo przechodzicie do pieszczot i miłości fizycznej. Zaczynacie się kochać — dostosowując rytm Waszych ciał do słuchanej muzyki. Inna będzie miłość w rytmie latino (radosna i świeża), inna przy tango (ostrzejsza, władcza), inna przy spokojnej, lirycznej muzyce (czuła i troskliwa).

## 65. Muzyka nocą

Wasze ciała same wychwycą właściwy rytm, nie musicie się nad tym zastanawiać.

Ważne: nie dążcie za szybko do spełnienia — cieszcie się chwilą. Jeśli jednak skończycie zbyt szybko w odczuciu któregoś z Was — nic nie stoi na przeszkodzie, by powrócić po krótkiej przerwie (np. tańcu, drinku) do uprawiania miłości.

Wieczór jest Wasz — nie spieszcie się i cieszcie się sobą!

## 66. Falliczny masaż

*Zabawa polega na kreatywnym eksperymentowaniu z najwrażliwszym męskim narządem: penisem.*

### Miejsce

Intymne, ciepłe.

### Czas

Co najmniej godzina.

### Potrzebne

Prysznic, wygodne łóżko, lubrykant lub oliwka. Dla prawdziwych eksperymentatorów: nakładki na penisa, kostki lodu.

### Zasady

Celem zabawy jest odkrycie różnych możliwości wykorzystania penisa — dla rozkoszy obojga partnerów.

Zwykle zadanie, jakie przypisywane jest penisowi, kojarzy się jednoznacznie: aktywny zdobywca, „przy okazji” dostarczający przyjemność obojgu partnerom. Dzięki tej zabawie macie szansę poznać go lepiej i spojrzeć na niego nieco szerzej.

W zabawie tej seks jest zabroniony — gdy już do niego przejdziecie, nici z dalszych eksperymentów. Nie spieszcie się więc.

Zacznijcie od prysznica. Potem delikatny masaż z użyciem oliwki lub lubrykanta. Niech partnerka eksperymentuje, obserwując uważnie kochanka — co sprawia mu przyjemność, a czego nie warto kontynuować. Niech drażni penis na różne sposoby: masując go piersiami, okręcając włosami, całując, laskocząc. Możecie umyć ponownie intymne obszary mężczyzny — i w drugiej turze sprawdzić smak, zapach. Można pokryć go też odrobiną czegoś smacznego i delikatnie smakować, obserwując reakcję.

Warto również sprawdzić, jak działają przeróżne dostępne w sex shopach nakładki na penisa: czy to silikonowe (podtrzymujące erekcję), czy typu mata kambing (z laskoczącymi włoskami), czy wibrujące. Jeśli któraś nie będzie Wam odpowiadać, będzie mniej frustrujące odrzucić ją podczas eksperymentów, niż psuć sobie nastrój podczas seksu...

Jeśli macie do siebie prawdziwe zaufanie — spróbujcie również delikatnych eksperymentów z zimnem. Oczywiście nie chodzi o to, by zmrozić penisa, ale by go „obudzić” z błogostanu i dać partnerowi trochę adrenaliny.

Innymi słowy: poznajcie jak najlepiej tego zdobywcę — dostarczcie-ła rozkoszy dla Was obojga!



## 67. Zakazany owoc

*Zabawa polega na odkrywaniu świata nowych doznać związanych z pieszczotami analnymi.*

### Miejsce

Ciepłe, wygodne i intymne.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Dobry żel nawilżający, najlepiej przeznaczony do zabaw analnych.

### Zasady

Zadbajcie o krótkie paznokcie bez ostrych krawędzi. Weźcie wspólny prysznic i umyćcie się dokładnie. Przejdźcie do wygodnego, ciepłego pomieszczenia i cieszcie się wzajemną bliskością. Skupcie się na sobie i wzajemnych pieszczotach. Stopniowo rozgrzewajcie swoje ciała.

Gdy będziecie gotowi na coś więcej, zacznijcie pieścić dłońmi okolice intymne partnera. Możecie robić to jednocześnie lub na zmianę. Nie zaprzestając tych pieszczot, drugą dłoń nabierzcie nieco żelu i rozprowadzając go, głaszczcie pupę Drugiej Połówki, skupiając się szczególnie na obszarze między pośladkami. Okolice te są mocno unerwione i delikatna stymulacja na zasadzie głaskania i masażu powinna być miła. Nie spieszcie się. Na początku tego typu pieszczoty

wywołują najczęściej napięcie i reakcje obronne. Dopiero po pewnym czasie i po przyzwyczajeniu się do nich zaczynają sprawiać przyjemność.

Jeżeli osoba poddająca się pieszczotom nie będzie miała nic przeciwko — używając dużej ilości żelu, można delikatnie wsunąć w pupę palec. Ponieważ powoduje to naturalną reakcję zaciskania mięśni, należy dbać cały czas o rozluźnienie Drugiej Połówki i nigdy nie robić niczego na siłę.

Tylko od Was zależy, jak daleko zajdziecie we wzajemnych pieszczotach. Pamiętajcie zawsze o higienie i o tym, że po zabawach analnych, a przed tradycyjnymi pieszczotami, należy bardzo dokładnie umyć ręce i ewentualne akcesoria erotyczne. Bądźcie dla siebie tolerancyjni i nie zmuszajcie się do niczego. A gdy będziecie sobie w pełni ufać i polubicie ten rodzaj pieszczot, z pewnością stanie się on jednym ze sposobów na zwiększanie erotycznych doznań.

## 68. Śliska rozkosz

*Zabawa polega na zatraceniu się we wspólnych śliskich pieszczotach.*

### Miejsce

Ciepłe pomieszczenie, wygodne i raczej duże łóżko.

### Czas

1–2 godziny lub więcej.

### Potrzebne

- ✓ Coś do przykrycia łóżka, zapobiegającego pobrudzeniu oliwką. Najlepsze jest specjalne prześcieradło z tworzywa sztucznego, ale mogą być też np. 2–3 duże ręczniki.
- ✓ Oliwka w ilości przynajmniej 200 ml.

### Zasady

Przygotujcie łóżko tak, by nie zostały na nim na zawsze ślady po oliwce.

Umyjcie się razem i przejdźcie na przygotowane łóżko. Zabawę rozpocznijcie od wzajemnego polewania się oliwką i jej rozsmarowania na całej skórze. Zadbajcie, by Wasze ciała były bardzo śliskie. Bawcie się sytuacją, podziwiajcie błyszczącą skórę podkreślającą kształty i głaszczcie się dla jak największej wspólnej przyjemności. Próbujcie różnych dotyków, pieśćcie różnymi częściami własnego ciała różne

fragmenty ciała Drugiej Połówki. Śliskie, rozgrzane ciała pozwalają na wypróbowanie i docenienie wielu nowych rodzajów stymulacji.

Gdy Wasze podniecenie nie pozwoli już dłużej czekać, kochajcie się. Bawcie się seksem, zmieniajcie pozycje i eksperymentujcie. Zobaczcie, o ile jest łatwiej i przyjemniej...

Nie kończcie na jednym razie. Zróbcie sobie przerwę, wróćcie do wzajemnego masażu. Prawcie sobie komplementy na temat wzajemnego wyglądu i cudownie delikatnej skóry. Po niedługim czasie z pewnością nabierzecie ochoty na jeszcze...

Dodatkowe sugestie:

- ✓ podgrzejcie oliwkę, jeżeli chcecie szybciej rozgrzać Wasze ciała;
- ✓ brak włosów na skórze zwiększa doznania — wydepilujcie się w miejscach intymnych, a będzie Wam przyjemniej!

## 69 – Sposób na rozkosz

*Zabawa polega na wzajemnych, jednoczesnych pieszczotach miejsc intymnych.*

### Miejsce

Ciepłe, wygodne i intymne, najlepiej z dużym łóżkiem.

### Czas

1–2 godziny.

### Potrzebne

Zależnie od fantazji i ochoty: gadzety erotyczne, kawałki owoców, żel nawilżający (jadalny), kostki lodu...

### Zasady

Przygotujcie akcesoria i gadzety — zgodnie z Waszą fantazją i ochotą. Weźcie wspólną kąpiel lub prysznic. Wycierajcie się nawzajem. Przejdźcie do przygotowanego wcześniej pomieszczenia i zajmijcie się wzajemnymi pocałunkami i pieszczotami. Pozwalajcie, by stawały się coraz intensywniejsze i intymniejsze. Całujcie się po całym ciele, zbliżając się stopniowo do okolic łona.

Położcie się tak, by penis znalazł się blisko ust partnerki, a łono blisko ust partnera. Całujcie się jednocześnie, drażnijcie językiem i ustami. Szukajcie pieszczot, które najbardziej działają na Drugą Połówkę. Nie ograniczajcie się tylko do ust. Używajcie jednocześnie rąk.

Pamiętajcie również o zgromadzonych akcesoriach. Partnerkę można pieścić przy użyciu dildo lub wibratora, partnera natomiast używając na przykład żelowych masturbatorów. Możecie zjadać z siebie owoce i spijać gęste soki. Pieszczoty ustami urozmaicajcie masażem z użyciem jadalnego żelu. Poeksperymentujcie z lodem — naprzemienny dotyk zimnego lodu i gorących ust może przynieść niesamowite rezultaty. Bawcie się sprawianiem rozkoszy Drugiej Połówce i odczuwaniem własnej rozkoszy. Gdy stwierdzicie, że już nie możecie dłużej wytrzymać, zaprzestańcie jednoczesnych pieszczot. Spróbujcie doprowadzić się po kolei do ekstazy bez seksu, używając języka, dłoni, gadżetów. Jeżeli się uda, to wspaniale. Jeżeli nie, kochajcie się namiętnie. Pokażcie sobie, jak się pragniecie i jak cudowny może być Wasz wspólny seks.

## POLECAMY TAKŻE PORADNIKI:

**Rutyna w związku? – Anna Popis-Witkowska i Adrian Gasz**



***Poznaj 52 skuteczne i sprawdzone sposoby, które sprawią, że rutyna zniknie z Twojego związku.***

Wyobraź sobie, że co tydzień możesz otworzyć książkę i przeczytać kolejny rozdział, który wniesie świeży powiew do Twojego związku - i tak przez cały rok! Aż 52 sprawdzone sposoby, które pomogą Wam naprawdę cieszyć się sobą.

Więcej o tym poradniku przeczytasz na stronie:

<http://rutyna-w-zwiazku.zlotemysli.pl/>

„Super wskazówki!!! Wykorzystując je w życiu świetnie się przy tym bawiłem :))). Polecam!!! Niech Wasz związek odetchnie świeżym powietrzem ;D !!!”

– T.T., obecnie w Norwegii

**Arkana seksu – ekstaza i jedność – Rafał Seremet**



***Poznaj arkana seksu, dzięki którym wzmocnisz swój związek i doznasz wielu przyjemności.***

Poradnik ten jest **syntezą głębokiej wiedzy dotyczącej osiągnięcia seksualnej pełni** wydobytą z wszystkich wielkich kultur świata.

Więcej o tym poradniku przeczytasz na stronie:

<http://seksualnosc.zlotemysli.pl>

„Poradnik napisany bardzo przystępnie, przejrzysto i ciepło. Wciąga, otwierając przed czytelnikiem coraz bardziej pasjonujące zagadnienia erotyki. Pomaga zrozumieć w szerszej perspektywie własną seksualność oraz reakcje i zachowania naszego partnera.”

– Aleksandra Piątek, pracownik firmy farmaceutycznej

**Zobacz pełen katalog naszych praktycznych poradników na stronie [www.zlotemysli.pl](http://www.zlotemysli.pl)**