

CZY JESTEŚ PSYCHICZNIE GOTOWY NA SUKCES



Copyright by Złote Myśli & Dawid Barczak, rok 2012

Autor: Dawid Barczak

Tytuł: Czy jesteś psychicznie gotowy na sukces?

Nr zamówienia: 1503286-20171112

Nr Klienta: 1220825

Data realizacji: 12.11.2017

Zapłacono: 0,00 zł

Wydanie:

Data: 04.12.2012

ISBN: darmowy

Złote Myśli Sp. z o.o.

ul. Kościuszki 1c

44-100 Gliwice

www.zlotemysli.pl

email: kontakt@zlotemysli.pl

Autor oraz Wydawnictwo Złote Myśli dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo Złote Myśli nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

Spis treści

Motywacja	6
Biznes	29
Uniwersalne.....	48

*Gdybym mówił językami ludzi i aniołów,
a planu na przyszłość bym nie miał,
stałbym się jak miedź brzęcząca
albo cymbał brzęmiący.
Gdybym też miał dar prorokowania
i znał wszystkie tajemnice,
i posiadał wszelką wiedzę,
i wszelką wiarę, tak iżbym góry przenosił.
a motywacji bym nie miał,
byłbym niczym.*

Jesteś leniwy, niezdyscyplinowany i problematyczny. Jesteś bez pieniędzy, bez wymarzonej kobiety/mężczyzny u swojego boku. Nie jesteś człowiekiem sukcesu.

Przewrócę twój sposób myślenia w każdej dziedzinie twojego życia. Zmienisz się. Głupi ludzie zaczną cię denerwować, zobaczysz, że większość ludzi to debile! Dlaczego? Bo nie mają wiedzy, nie zmieniają się, całe życie stoją w miejscu. Wyobrażasz sobie człowieka po 50-tce, który absolutnie nic nie osiągnął? Przez 50 lat, nic.

Do roboty, czytaj! Ucz się, kombinuj! Działaj!

Motywacja

Mówi się, że doba jest za krótka, żeby wszystko zrobić, a nie jest to przypadkiem tak, że usprawiedliwiamy tak nasze lenistwo?

Bez działania, nie ma efektu. Żeby coś osiągnąć, musisz coś robić.



AUTOR: DAWID BARCZAK

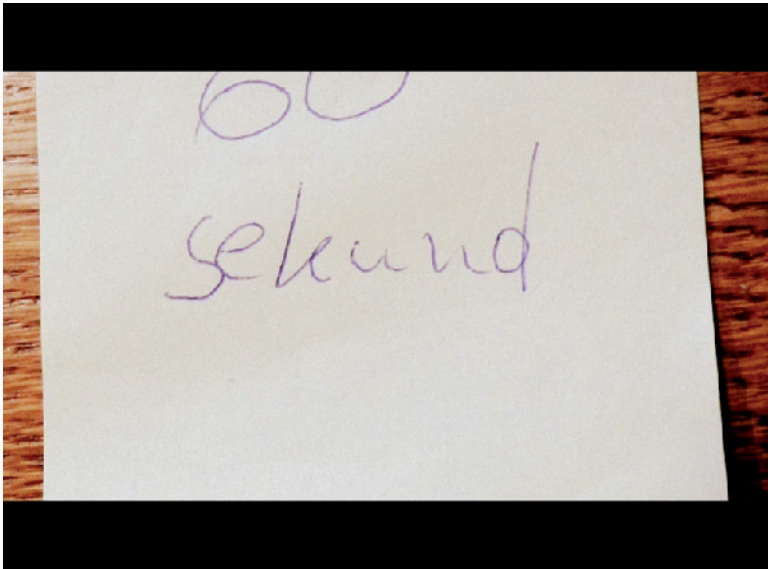


- Krótko: Uczysz się, wpadasz na genialny pomysł i co robisz? Zapisujesz go i później się nim zajmiesz, teraz

się uczysz, robisz projekt, na genialne pomysły przyjdzie czas później, np. w przerwie.

3. Kiedy podejmujesz decyzję, niech będzie ona zapisana na betonie, nie na piasku!

Krótko: Jeśli coś postanowisz, nie zapomnij o tym. Ta myśl ma ci cały czas towarzyszyć. Myśl o celu, jedynie tak go osiągniesz.



AUTOR: DAWID BARCZAK



AUTOR: DAWID BARCZAK

4. Celowe wydłużanie pracy, daj sobie jeszcze tylko minutkę.

Krótko: Już chcesz odejść, ale tak dla świętego spokoju zrób jeszcze jeden krok. Jeden, tylko jeden więcej, niż ci się chce. Działa.

5. Trudno oczekiwać, że uda nam się osiągnąć wspaniałe cele, jeśli takich celów sobie nie wyznaczymy.

Krótko: Żeby cokolwiek osiągnąć, potrzebny jest cel, kierunek, do którego zmierzamy. Bez tego stoimy

w miejscu. To tak jakbyś wsiadł do samochodu i po prostu jechał — gdzie wtedy dojedziesz?

6. Ogranicz pochłanianie czasu. Przeznacz czas na wykonanie właściwych czynności.

Krótko: Wyłącz komputer!

7. Myślisz, że jest już za późno? Nigdy, przyjacielu, nigdy! Nigdy nie jest za późno!

Krótko: Czas cały czas płynie, dlatego trzeba działać teraz. Jeśli coś cię ominie, trudno, nie rozpaczasz, tylko idziesz dalej. Działasz!



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) AUTOR: ALVIMANN



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) AUTOR: DARREN HESTER

8. Gdy pojawi się myśl: „dzisiaj mi się nie chce biegać, bo jest pochmurno” odwróć myśl na „Dlatego, że jest pochmurno, mam ochotę na bieganie”.

Krótko: Oszukujesz się. Tak, ale działasz.

9. Największą krzywdę robią sobie ludzie, którzy mówią: „Ja nie zrobiłem / zrobię niczego w swoim życiu, bo miałem ciężki start”.

Krótko: Prawda w tym zdaniu jest jedna, zwalanie winy na przeszłość to gówno.



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) AUTOR: DMSCS

10. Uczucie niedosytu powinno cię motywować do kolejnych kroków.

Krótko: Czasami jest dobrze przerwać zadanie w połowie, żeby do niego chętniej wrócić. Ale trzeba uważać, ponieważ gdy kończymy jakiś etap, możemy odwlekać zaczęcie kolejnego, bo przecież kolejny etap można zacząć kiedykolwiek — czyli nigdy.

11. Jak nie wyjdzie, zacznij jeszcze raz!

Krótko: Inaczej się nie da!

12. Czy w taki sposób postępują inteligentni ludzie?

Krótko: Takie pytanie stawiaj sobie jak najczęściej. Chyba że nie chcesz być inteligentny — wtedy sobie nie zadawaj tego pytania.

13. Czy zrobienie tego rzeczywiście jest kosmiczną masakra?

Krótko: Wszystko da się zrobić, wystarczy się za to zabrać.



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORQUEFIE.COM/](http://MORQUEFIE.COM/) AUTOR: PPDIGITAL



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) AUTOR: MCNNORS

14. Nawet jeden mały kroczek robiony codziennie przez trzy miesiące jest lepszy niż duży tygodniowy zryw.

Krótko: *Systematyczność*, słowo które przewija się na okrągło w najróżniejszych publikacjach, ciągle powtarzane do obrzydzenia. Dodam tylko: mniej, ale codziennie, daje więcej.

15. Nigdy, nigdy się nie poddawaj!

Krótko: Nie pękaj!

16. Jeżeli myślisz, że możesz, to możesz, jeżeli myślisz, że nie możesz, to nie możesz. W każdym przypadku masz rację.

Krótko: Myśli determinują twoje czyny. Jeśli chcesz coś zrobić, to znajdziesz sposób, żeby to osiągnąć.

17. Po dniu wypełnionym bezproduktywnymi zadaniami będziesz czuł poczucie winy z powodu zmarnowanego czasu.

Krótko: Poczucie, że zmarnowałem dzień, nic nie zrobiłem, zachowałem się jak roślina, nie jak człowiek — jest jednym z tych najgorszych.



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORQUEFILE.COM/](http://MORQUEFILE.COM/) AUTOR: TALIESIN

18. Ważne zadania wykonaj zawsze jako pierwsze.

Krótko: Zaczynaj od tego, co sprawia ci największe trudności albo jest najważniejsze. Jak zaczniesz od rzeczy mało ważnych albo — jeszcze gorzej — od przyjemnych, to nie starczy ci czasu. Zostaniesz nieudacznikiem.

19. Zmień miejsce pracy. Inne miejsce powoduje, że w głowie pojawiają się nowe pomysły i rozwiązania.

Krótko: Odejdź od biurka. Rozłóż się gdzieś indziej. Może to cię zainspiruje, żebyś się w końcu zabrał do roboty?

20. Czy rzeczywiście jestem tak zmęczony, że nie dam rady tego zrobić?

Krótko: Pytania, które może cię popchnąć do działania, jeśli nie będziesz się okłamywać.



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORQUEFILE.COM/](http://MORQUEFILE.COM/) AUTOR: ANNIKA

21. *Just do it!* – Nike

Krótko: Hasło reklamowe, ale jakże prawdziwe?

22. Każdy dzień ma w zanadrzu nowe doświadczenia.

Krótko: Nowy dzień, nowe zdarzenia, nowi ludzie, nowe pomysły. Świat idzie do przodu. Ucz się, ile się da! Nabieraj doświadczenia każdego dnia!



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) / AUTOR: MXRUBEN

23. Jutro to nigdy. Nieważne, jak drobne zadanie — pierwszy krok wykonaj już dziś.

Krótko: Jutro to byłby wspaniały dzień, jeśli tylko ktoś, kiedykolwiek zrobił to, co odłożył na jutro. Tylko że to nie działa; zrobisz coś dzisiaj albo wcale.

24. Temu, kto idzie w złym kierunku, nawet galop nie pomoże.

Krótko: Brnięcie w głupoty nie przysporzy ci sukcesu. Obierz cel i go realizuj najprostszą z możliwych metod.



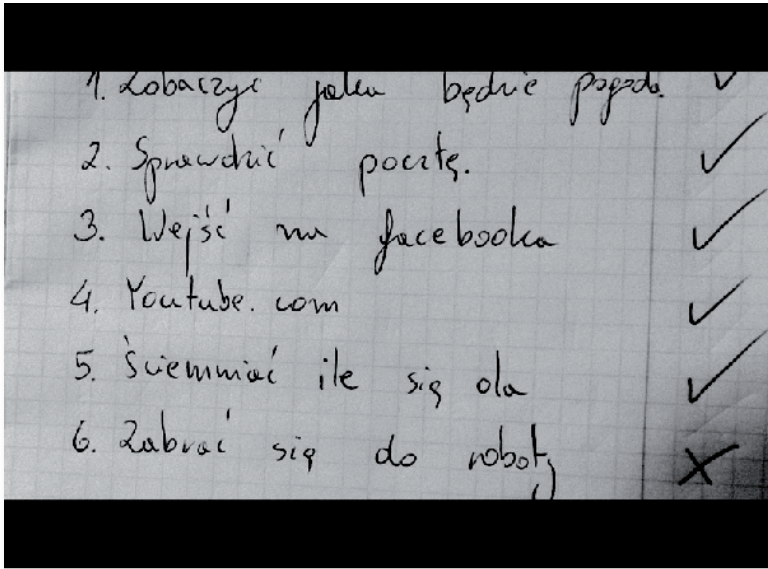
ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) AUTOR: CLARTIA

25. Zadbaj o siebie. Dobrze się ubierz, ogól się i spryskaj perfumami. To przygotowuje cię mentalnie do pracy.

Krótko: Lepiej pracujemy, gdy się lepiej czujemy.

26. Pij wodę.

Krótko: Nie wiem czemu, ale to działa. Podczas nauki, pracy pij wodę. Minus: częsty wypad do łazienki.



AUTOR: DAWID BARCZAK

27. Zadaj sobie pytanie: Czy nie wyszukuję sobie zajęć tylko po to, by unikać robienia tego, co ważne?

Krótko: Odpowiedź: tak.

28. Lenistwo ludzi — bronienie się przed wysiłkiem fizycznym i umysłowym, jakim jest działanie. Blokuje ich przed osiągnięciem celu.

Krótko: Najlepsza z definicji lenistwa.



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) / AUTOR: MANTASMAGORICAL

29. Plan pozwala uchronić cię przed chaosem.

Krótko: Bez planu działasz byle jak, coś robisz, za chwilę coś innego, później wracasz, coś tam jeszcze sprawdzasz i tak jakoś mija wieczór, kolacja, prysznic i koniec dnia, a efekt? Gdzie?

30. Boimy się zacząć, ponieważ tak naprawdę boimy się, że nie skończymy tego co zaczęliśmy, przez co staniemy się bardziej nieszczęśliwy. Ale nie robiąc nic — cofamy się.



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) AUTOR: DOCTOR_BOB

31. Nie ma różnicy między pesymistą mówiącym: „Och, to beznadziejna sprawa, więc nawet nie zwracam sobie głowy, żeby coś z tym zrobić” a optymistą mówiącym: „Nie warto się o to martwić, wszystko będzie dobrze”. W każdym przypadku nie wydarzy się nic!

32. Szykuj sobie sprawy, rzeczy które chcesz robić codziennie, obok łóżka, najlepiej żeby ci przeszkadzały w spaniu, dopóki nie weźmiesz ich do ręki.

Uwaga! Przez to możesz się stać bałaganiarzem, a nie o to tu chodzi! Masz stać się systematyczny!



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORQUELLE.COM/](http://MORQUELLE.COM/) AUTOR: DOCTOR_BOB

33. Jeśli chcesz stać się w czymś perfekcjonistą, rób daną rzecz 10 000 godzin, wtedy się uda.

Krótko: Sumienność, powtarzanie, ćwiczenia, nic nie przychodzi ot tak!

34. Skoncentruj się na jednym zadaniu przez 15–20 minut. Nie zaglądaj przez ten czas na skrzynkę pocztową, gg, rss, fora, blogi. To absorbuje czas!

Krótko: Spróbuj z zegarkiem w ręku. 15 minut na zadanie, później odpoczynek. Ale prawdziwe 15 minut — nie 10, nie 13, tylko całe 15 minut.



Źródło: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://morguefile.com/) AUTOR: CHELLE

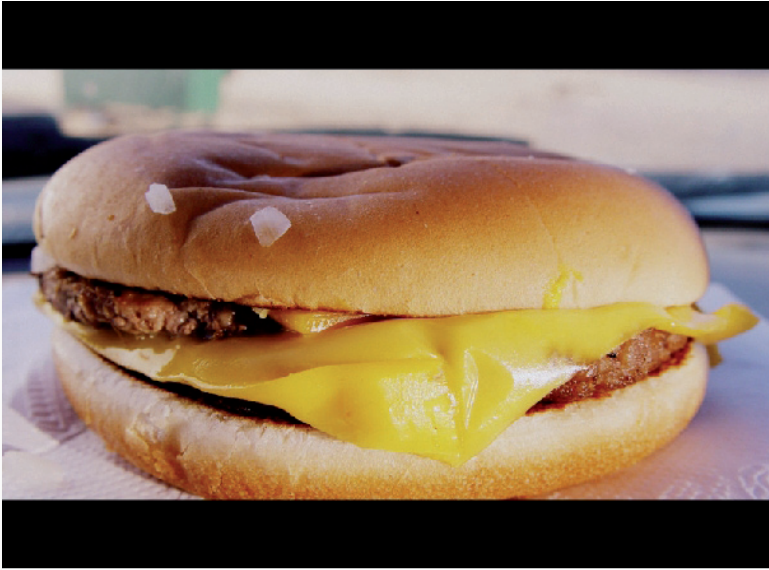
35. Zrób coś źle! Ale to zrób!

Krótko: Lepiej coś zrobić źle i to poprawić, niż w ogóle nic nie zrobić¹.

36. Tylko działanie daje efekt.

Krótko: Siedzenie przed telewizorem czy komputerem i marnowanie czasu nic ci nie da, nie staniesz się bogaty, nie zwiedzisz świata, nie poznasz wspaniałej dziewczyny czy faceta.

¹ Motywator nie dotyczy budowlańców i lekarzy.



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) AUTOR: N1CLARK2K

37. Nie można mówić sobie CHCIAŁBYM SCHUDNAĆ.
Po prostu SCHUDNĘ!

Krótko: W planowaniu trzeba używać odpowiednich słów. Od słów bardzo dużo zależy, ale oczywiście nie zrobią nic za ciebie.

Mówienie w myślach „schudnę, schudnę...” i jednocześnie jedzenie BigMaca jest po prostu szczytem głupoty.

38. Myśląc o problemach (martwiąc się), nie rozwiążesz ich.
Działaj, wtedy problemy się rozwiążą.

Krótko: Zamartwianie się nic nie da, tylko działanie daje efekt. Chcesz coś naprawić? Zaczynj działać!



AUTOR: DAWID BARCZAK

39. Koncentruj się na jednym zadaniu i tylko na nim.

Krótko: Twoja wydajność będzie zdecydowanie większa. Wykonuj zadanie jedno po drugim. Zrobisz więcej!

40. Dopóki walczysz — jesteś zwycięzcą!

Krótko: Jeśli coś nie wyjdzie, zacznij jeszcze raz. Jeszcze raz nie wyjdzie? Zacznij jeszcze raz. Jeszcze raz nie wyjdzie? Zacznij znowu jeszcze raz. W końcu się uda.



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) AUTOR: WALLYIR

41. Przebywanie z osobami, które idą w tym samym kierunku, jest świetnym sposobem na zyskanie motywacji.

Krótko: Rozmowy, spotkanie z taką osobą są bezcenne, wymiana doświadczeń, spostrzeżeń, problemów i ciekawostek da ci motywację do działania. No i wiedzę przede wszystkim.

PS Może czas na nową dziewczynę/chłopaka? Może czas na nowych przyjaciół?

42. Wszyscy najwięksi ludzie sukcesu mieli jedną wspólną cechę: nie można było ich zniechęcić!

Krótko: Nie daj się! 99% ludzi będzie chciało cię zniechęcić, odciągnąć od celu. Ludzie, którzy chcą coś osiągnąć, są usilnie ściągani w dół, inni nie lubią lepszych od siebie.

Biznes

Otoczają cię inni ludzie więc musisz z nimi rozmawiać, sprzedawać im coś, kupować od nich, załatwiać coś z nimi, potrzebujesz ich, a oni ciebie. Codziennie. Każdego dnia.

1. Nie wini innych za to, co czują (są źli, nerwowi, szczęśliwi). Powiedz: Gdybym był tobą, bez wątpienia czułbym to samo.

Krótko: Ludzie wtedy ci ufają. Zaufanie zawsze można wykorzystać.

2. Zawsze łatwiej jest wysłuchać rzeczy nieprzyjemnych po usłyszeniu pochwały.

Krótko: Najpierw pochwal, później zrugaj.

3. Nie jest trudno wysłuchać wyliczanki własnych błędów, kiedy ktoś, kto nas krytykuje, zaczyna od przyznania się do błędów

Krótko: Jeśli przyznasz się, że sam popełniasz błędy, inni cię będą szanować, nawet jak ich zrugasz.



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) AUTOR: GRACEY

4. Może lepiej byłoby, gdybyśmy sformułowali to tak.

Krótko: Mówisz tak, gdy chcesz komuś wytknąć błąd, ale nie tak, żeby się zamknął w sobie, tylko pracował lepiej.

5. Pochwały muszą być szczere, za konkretne osiągnięcia.

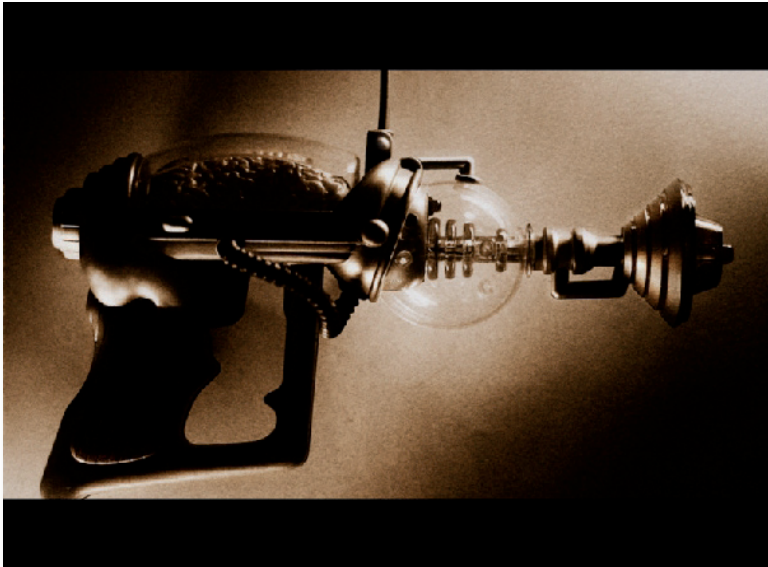
Krótko: tego chyba nie można nie zrozumieć.

6. Krytyka podcina nam skrzydła. Nasze możliwości rozkwitają na skutek zachęty.

Krótko: Lepiej chwalić, niż ganić.

7. „Ludźmi rządzą zabawki” — Napoleon

Dłużej: To powiedział Napoleon! Człowiek, który rządził prawie całą Europą! Czyli coś w tym musi być! Pomyśl na serio, co nami rządzi? Telewizja, komputer, drogie samochody, iPhone — to jest to, czego ludzie pragną. Ludzie biorą kredyty, żeby tylko kupić sobie zabawki! Wzięlibyście kredyt, żeby kupić dziecku kolejkę elektryczną? Nie? To po co wam nowy samochód? Przecież samochód ma służyć do przemieszczania się, tymczasem 80% ludzi służy do pokazania przynależności do „wyższej” klasy społecznej.



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORQUEFILE.COM/](http://MORQUEFILE.COM/) AUTOR: WINTERSIXFOUR

8. Nie ma różnicy między pesymistą mówiącym: „Och, to beznadziejna sprawa, więc, nawet nie zwracam sobie głowy, żeby coś z tym zrobić” a optymistą mówiącym: „Nie warto się o to martwić wszystko będzie dobrze”. W każdym przypadku nie wydarzy się nic!

9. Wyobraź sobie konkretne działania na rzecz osiągnięcia obranego celu, zamiast fantazjować na temat spełnienia marzenia.

Krótko: Myśl, co chcesz zrobić i jak to zrobisz. Nie fantazjuj, działaj, planuj.

10. Robienie rzeczy nierealnych jest łatwiejsze od robienia rzeczy realnych

Krótko: I do tego jest lepszy efekt.



11. „Wszystko, co robimy, wynika albo z pobudek seksualnych, albo z chęci bycia wielkim” — Freud

Dłużej: Wszystko sprowadza się do seksu. Zarabiasz dużo, bo chcesz więcej seksu. Chcesz zawsze więcej, bo chcesz się czuć lepszy. Najchętniej chciałbyś być królem, rządzić i mieć seks na zawołanie. Każdy świadomie albo podświadomie chce tego. Prawda? Czasami jestem tego pewien, ale zdarza się, że nie. Do przemyślenia.

12. Nic tak nie niszczy ambicji w ludziach jak krytyka zwierzchników.

Krótko: nie krytykuj, myśl, co mówisz i co chcesz osiągnąć poprzez rozmowę.

13. Cały postęp opiera się na ludziach nierozsądnych!

Krótko: Ryzykuj. Myśl. Działaj.

14. W ludziach jest „żądza bycia wielkim”.

Krótko: Jeśli kogoś zrugasz na tyle mocno, że poczuje, że jest nikim — znienawidzi się. Jeśli komuś dasz odczuć, że jest kimś, że jest dla ciebie ważny, stanie się twoim przyjacielem



AUTOR: DAWID BARCZAK

15. Jeśli powiesz, kiedy czujesz się ważny, powiem ci, kim jesteś.

Krótko: Pomyśl, kiedy czujesz się ważny, wtedy będziesz wiedzieć, co chcesz robić.

16. Konkurencja jest najostrzejsza tam, gdzie chodzi o „realistyczne” cele.

Krótko: Pionierzy mogą łatwiej odnieść sukces, bo są pionierami.



AUTOR: DAWID BARCZAK

17. Chętnie chwal, niechętnie szukaj winnych.

Krótko: Chwalenie uszczęśliwia ludzi.

18. Jak coś mi się spodoba, apróbuję to z całą serdecznością i nie szczędzę pochwał.

Krótko: Jeśli ci się coś podoba, to to powiedz.

19. Pochlebstwo to mówienie drugiemu tego, co sam o sobie sądzi.

Krótko: Mów drugiemu, co chce usłyszeć, wtedy cię polubi.

20. Przyjmij punkt widzenia innych i patrz na rzeczy zarówno z pozycji rozmówcy, jak i własnej.

Krótko: Wczuj się w położenie innej osoby, wtedy będziesz wiedzieć, o co jej chodzi!

21. Naucz się czekać cierpliwie na swoje nagrody. One pojawiają się, gdy będziesz robił swoje.

Krótko: Cierpliwość w biznesie to cnota. Gdy czeka się na pieniądze, łatwo puszczają nerwy. Realizując zadania, cele, w końcu przyjdą i profity.

22. Sukces jest jak ciąża. Każdy ci tego gratuluje, ale nikt nie wie, ile razy dałeś się wydymać, żeby to osiągnąć.

Krótko: Sukces przychodzi ciężko i wiele kosztuje, czasu, pieniędzy i zdrowia, ale satysfakcja jego osiągnięcia jest tego warta.

23. Słuchaj z uwagą!

Krótko: Słuchając kogoś, zyskujesz jego aprobatę i sympatię.

24. Dobry mówca jest dobrym słuchaczem.

Krótko: Fajnie, jak masz dużo mądrych rzeczy do powiedzenia, ale bez wysłuchania innych nic nie są warte.



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORQUEFILE.COM/](http://MORQUEFILE.COM/) AUTOR: TALIESIN

25. Nigdy nie zaczynaj rozmowy od stwierdzenia „mam zamiar udowodnić to i to”.

Krótko: To odpycha, stwierdzasz tym zdaniem, że twój rozmówca to idiota. Nawet jeśli to prawda, on nie może tego odczuć.

26. Wiesz, wydaje mi się coś wręcz przeciwnego, ale mogę się mylić. Bo myślę się często. Jeśli nie mam racji, to popraw mnie, proszę.

Krótko: Mówimy tak, jeśli nie chcemy kogoś urazić, a jego zdanie jest głupie.



AUTOR: DAWID BARCZAK

27. W rozmowie nie przystępuj od razu do kwestii, w której się różnicie. Zaczynij od podkreślenia — i rób to cały czas — spraw, w których się zgadzacie.

Krótko: Przelamiesz tak lody, zburzysz mur, który was dzieli.

28. Im więcej razy usłyszysz „tak” podczas rozmowy, tym bardziej prawdopodobne jest, że zdobędziesz czyjąś akceptację.

Krótko: Obojętnie, z czym będzie się twój rozmówca zgadzał, im więcej razy usłyszysz „tak”, tym większe

prawdopodobieństwo, że się zgodzi np. na kupno samochodu. Oczywiście są granice! To nie jest klucz do umysłów to tylko sugestia, jak prowadzić rozmowę.

29. Słuchaj cierpliwie i z otwartą głową. Szczerze i z przekonaniem. Zachęć rozmówcę, aby do końca wyłożył swoje pomysły.

Krótko: Ludzie lubią mówić, opowiadać o sobie i swoich pomysłach, jak ich wysłuchasz, będą wdzięczni.



AUTOR: DAWID BARCZAK



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) AUTOR: MXRUBEN

30. Każdy człowiek sukcesu lubi wspominać swoje początki.

Krótko: Jeśli ktoś coś osiągnął, to lubi o tym opowiadać. Zresztą najczęściej jest to ciekawe i sprawia, że dalsza rozmowa jest bardziej sympatyczna.

31. Jak będziesz miał opinię osoby asertywnej, pomoże ci to zyskać specjalne traktowanie.

Krótko: Jeśli umiesz odmawiać, ludzie nie przychodzą do ciebie z pierdołami.



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) AUTOR: COHIDRA

32. Zastąp zwykle pytanie: „Jak się masz?” pytaniem: „W czym mogę ci pomóc?”.

Krótko: Oszczędzasz czas, ludzie nie zawracają ci głowy rzeczami mało ważnymi. Na przykład nie będą ci opowiadać, jaka będzie pogoda w tym tygodniu, zresztą i tak jeździsz samochodem...

33. Ktoś tak inteligentny jak ty nie mógł przecież mieć tego na myśli.

Krótko: Rozmówca może się wtedy łatwo wycofać ze swojego zdania, nie tracąc twarzy, ale trzeba powiedzieć to w taki sposób, żeby nie wyszedł z tego sarkazm.



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) AUTOR: JDURIAM

34. Cele muszą być nierealistyczne, bo tylko wtedy są efektywne.

Krótko: Wyznaczenie sobie celu zarobienia 100 tys. złotych w ciągu roku i osiągnięcie tego jest super, ale założenie, że zarobimy milion i osiągniemy tylko 50% jest lepsze.

35. Zdecydowanie to nawyk. Trenuj go. Bądź zdecydowany w dużych sprawach oraz tych małych. Niezdecydowanie to brak działania, najgorszy stan dla człowieka. Żaden przywódca czy człowiek sukcesu nie boi się swoich decyzji.

Krótko: Idziemy do kina czy zostajemy w domu? Kupujemy nową halę? Jemy rybę czy kurczaka? Zwalniamy Kowalskiego? We wszystkich sferach życia powinniśmy być zdecydowani, w sprawach małych i dużych.

36. Im więcej opcji zaoferujemy klientowi, tym większe jest jego niezadowolenie i tym mniej otrzymujemy zamówień.

Krótko: Klient jest od kupowania, nie od zastanawiania się!

37. „Gdybym pytał klientów, czego chcą, powiedzieliby mi, że »szybszego konia«” —Henry Ford



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORUEFE.COM/](http://MORUEFE.COM/) AUTOR: PSCHUBERT



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) / AUTOR: PHOTOTOGO2

Krótko: Podobnie było z fotką i facebookiem, kiedyś tego nie było i świat działał. Innowację pchają wszystko do przodu.

38. Nie należy wczuwać się za bardzo w biznesmena.

Krótko: Nie trzeba przy każdej okazji rozkładać laptopa, czasami lepiej pomyśleć (pobudzić wyobraźnię) lub poczytać książkę.

39. Strój, wygląd, prezentacja są bardzo ważne, ale nie najważniejsze!

Krótko: Steve Jobs chodził w jeansach i czarnym golfie, a i tak był najlepszy!



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) AUTOR: EARL53

40. Bez pasji najlepszy biznes, najlepszy plan i najlepsi ludzie nie osiągną sukcesu.

Krótko: Włóż w to trochę serca, twórz, planuj, angażuj się. Odbębienie 8 czy 10 godzin nie daje sukcesu.

41. Jeśli nie jesteś psem, który prowadzi zaprzęg, widok jest zawsze taki sam.

Krótko: I nie jest on za przyjemny.

42. Kiedy nagle ludzie dostają dużo pieniędzy, uważają, że zwiększył im się również iloraz inteligencji finansowej, podczas gdy w rzeczywistości — zmniejszył się.

Krótko: Wygrana w lotto nie czyni cię rekinem giełdowym. Nauka inwestowanie jest długa i ciężka. Inwestowanie w każdy biznes, o którym mówi kolega kolegi, jest po prostu głupie.

43. Jeżeli chcesz być bogaty, musisz mieć plan, jak zarobić mnóstwo pieniędzy. Zanim je zarobisz musisz mieć plan, co z nimi zrobisz, jak już będziesz je miał.

Krótko: Jeżeli nie będziesz miał takiego planu, stracisz pieniądze szybciej, niż je zarobileś.



AUTOR: DAWID BARCZAK

44. Pomysły nie muszą być nowe, muszą po prostu być lepsze — a bogata osoba zawsze szuka lepszych pomysłów. Biedni ludzie często bronią swoich starych idei lub krytykują nowe.

Krótko: Przywiązanie do czegoś, bo ktoś tak robił wcześniej i dlatego jest dobrze, nie jest mądre. Analiza, porównanie jak najbardziej. Często jest tak, że coś, co było, jest nadal dobre, ale nie zawsze!

Uniwersalne

Żyjesz tu i teraz, zmieniaj się, chociażby po trochu na lepsze. Nie stój w miejscu, w każdej dziedzinie naszego życia coś może działać lepiej. Samodoskonalenie to proces na całe życie. Zawsze możesz być lepszy.

1. Oznaki kłamstwa. Kłamca używa częściej przerywników typu „yyy” czy „eee” oraz unika mówienia o sobie, zaimków „ja”, „mnie”, „mną”.

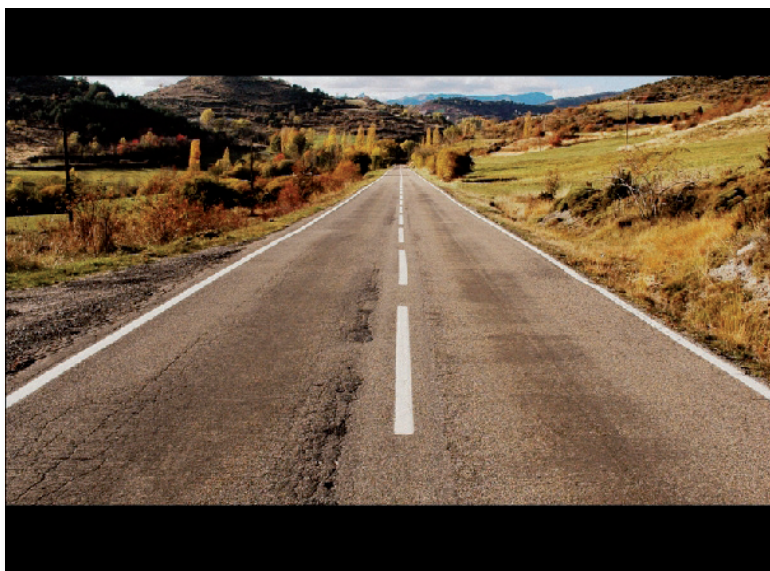
Krótko: Myśl o tym, co mówi twój rozmówca, jak mówi i co chce od ciebie.

2. Twoja samoocena decyduje o twoim sukcesie. Masz być mistrzem we wszystkim! Ale rad nigdy nie odmawiaj.

Krótko: Nie możesz sobie wmawiać, że w czymś nie jesteś najlepszy, jesteś szefem swojego życia i wszystko robisz na 120%.

3. Akceptuj problemy, jakie są na twojej drodze.

Krótko: Jeśli złapiesz gumę w samochodzie, to nie przeklinaj i nie wyżywaj się na innych, tylko weź się do roboty i zmień to cholerne koło!



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) / AUTOR: IMMA

4. Bądź samolubny, nawet względem swojej rodziny.

Krótko: Będąc samolubnym, osiągniesz więcej, ale trzeba też zachować równowagę. Nie można odepchnąć od siebie wszystkich ludzi, ale nie możesz też dać sobą rządzić.

5. Tylko raz pójde tą drogą. Dlatego jeśli mogę zrobić coś dobrego lub okazać uprzejmość, muszę to zrobić teraz. Nie mogę tego odkładać, bo nigdy już nie pójde tą samą drogą.

Krótko: Jeśli coś planujesz, to to zrób. Jeśli chcesz zagaść do dziewczyny, podejdź, porozmawiaj, za 10 sekund sobie pójdzie, więc zrób to teraz!

6. Każdy człowiek, którego spotykam, jest ode mnie w pewien sposób lepszy.

Krótko: Od każdego idzie się czegoś nauczyć, chociażby jak czegoś nie robić i jak się nie zachowywać.

7. Interesuj się innymi, kiedy oni interesują się tobą.

Krótko: Jeśli ktoś z tobą rozmawia, to nie rozmawiaj tylko o sobie. Jeśli ktoś tobą się zainteresował, zainteresuj się nim. To nie dotyczy tylko relacji damsko-męskich.



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORQUEFIE.COM/](http://MORQUEFIE.COM/) AUTOR: PURAVIDA

8. Podnoś słuchawkę telefonu z uśmiechem na ustach.

Krótko: Ludzie czują, nawet przez telefon, czy się uśmiechasz czy nie. Jeśli powiesz „halo” z uśmiechem, możesz liczyć na miłą rozmowę.

9. Ludzie są dokładnie tak szczęśliwi jak myślą, że są.

Krótko: Nie pozwól, żeby zły humor zdominował twoje marzenia.



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) AUTOR: XENIA

10. Bardzo przepraszam, nie usłyszałem. Czy może pan powtórzyć nazwisko? Jak to się pisze?

Krótko: Ludzie są bardzo przywiązani do swojego nazwiska i imienia. Jeśli postarasz się je zapamiętać, zyskasz w ich oczach. Zresztą pomyśl, jak cię wkurza, gdy ktoś przekręca twoje nazwisko? Właśnie.

11. Ból zęba znaczy dla każdego więcej niż głód, który w Afryce zabija miliony.

Krótko: Każdy jest samolubem, a jego problemy są najważniejsze. Każdy ciągnie w swoją stronę. To nie jest takie złe, jak może się wydawać. Jeśli mielibyśmy się o wszystko i wszystkich zamartwiać, nie bylibyśmy w stanie funkcjonować.

12. Błagaj o wybaczenie, ale nie proś o pozwolenie.

Krótko: Jeśli wiesz, że zrobiłeś coś źle — przeproś, jeśli trzeba — błagaj. Jeśli czegoś chcesz, zrób to, nie pytaj wszystkich dokoła, czy można, czy wypada, zrób to!

13. „Z góry dziękuję” przed ripostą zwiększa twoje szanse na otrzymanie oczekiwanego e-maila.

Krótko: Jeśli o coś prosisz, ten zwrot się przydaje.



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) / AUTOR: KAKISKY

14. Wykorzystuj bycie dzieckiem, zachowanie dziecka. Mów „tylko raz”, „ostatni raz!”.

Nieco dłużej: Zachowując się jak niewychowany cztero-latek, który dostaje wszystko, jeśli tylko będzie dość dłu-go marudził — najczęściej dostajesz to, czego chcesz. Cel osiągnięty, a że przez głupie zachowanie? Co z tego, skoro dostałeś to, co chciałeś?

15. Bądź zawodowym odwlekaczem w kwestii zakupów, a zaoszczędzisz mnóstwo pieniędzy!

Krótko: Moda przemija, jeśli wstrzymasz się chwilę z kupnem jakiegoś gadżetu lub rzeczy, okaże się, bardzo szybko, że wcale tego nie potrzebujesz.



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) AUTOR: CRASS

16. Szukaj inspiracji. Czytaj biografie ludzi sukcesu.

Krótko: Oni osiągnęli sukces, często w niekonwencjonalny sposób, niech cię to inspiruje!

17. Zapisuj swoje pomysły — natychmiast!

Krótko: Jeśli nie zapiszesz, zapomnisz. Zapisz w jakimś specjalnym zeszycie albo w notatniku na komputerze, ale nie pozwól zaprzepaścić genialnych pomysłów. Niech to będzie plik (albo zeszyt) specjalnie dla twoich pomysłów, sugestii, planów.



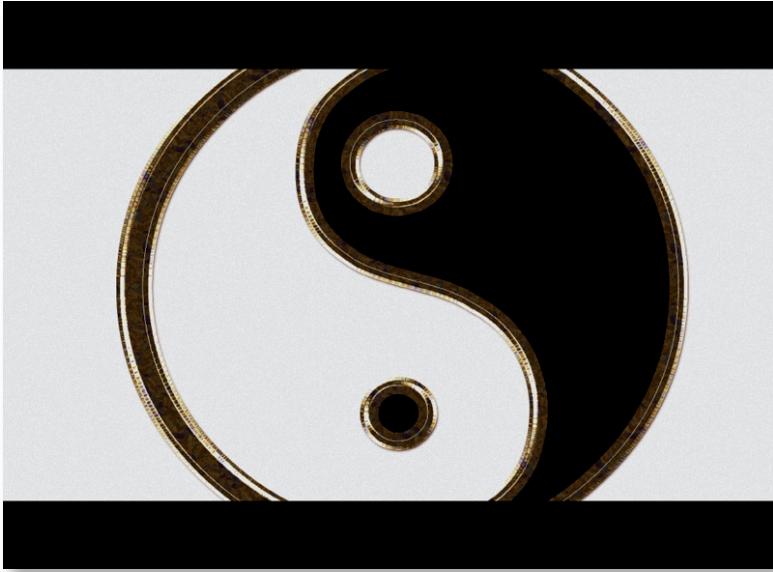
ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) AUTOR: ALVIMANN

18. Bądź inny i nie ulegaj wpływowi społecznemu.

Krótko: Nie idź za tłumem na rzeź, jeśli myślisz inaczej, a właściwie jeśli w ogóle myślisz, to już jest sukces i jesteś inny.

19. Pytaj o wskazówki.

Krótko: Jak nie wiesz, to pytaj! Nawet najgłupsze pytania, no może po za tym jednym: „Czy jak rękami chwycę się linii tramwajowych to pojadę jak tramwaj?”. Możesz być pośmiewiskiem przez 5 minut, ale dzięki temu nie będziesz idiotą do końca życia.



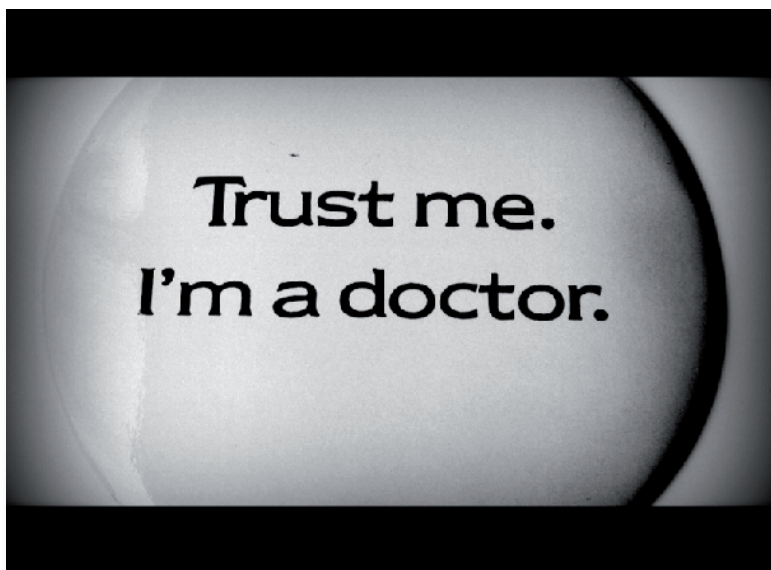
ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) AUTOR: ANTELLIGENT

20. „Nie gromadzić, lecz eliminować. Codziennie nie zwiększać, lecz zmniejszać. Szczytem kultywowania zawsze jest prostota” — Bruce Lee

Krótko: Z nim trzeba się zgadzać, nie ma wyboru. Jeśli wydrukujesz sobie 100 stron materiałów, to czy w ogóle do nich zajrzysz? Nie.

21. „Na próżno robić więcej, jeśli można osiągnąć to samo robiąc mniej?” — Wiliam Ockham

Krótko: Za samą pracę nikt ci nie płaci (pieniężmi czy ocenami), dostajesz pieniądze za efekt.



ŹRÓDŁO: [HTTP://MORGUEFILE.COM/](http://MORGUEFILE.COM/) AUTOR: CLARITA

22. Gdy robisz coś przez 21 dni, staje się to twoim nawykiem.

Krótko: Według amerykańskich naukowców, a jak wiadomo oni wiedzą wszystko.

23. Nie mów, że coś spróbujesz, tylko że to zrobisz.

Krótko: Inaczej formułuj zdania w myślach. Jeśli coś spróbujesz, to znaczy, że może ci nie wyjść i najprawdopodobniej tak będzie. Jeśli coś chcesz zrobić, to to zrobisz.

24. Nie szukaj potwierdzenia swego wyboru u innych. Bądź szczęśliwy, wybierając to, co jest dla ciebie dobre, to czego chcesz.

Krótko: Zadowolając innych, nie zadowolisz siebie. Bądź dobrym człowiekiem, ale myśl o sobie! Bądź szczęśliwy na swój sposób. Miej pomysł na życie.

25. Większa część naszych obaw i lęków to fantazje, niemające nigdy odbicia w realnym świecie.

Krótko: Wyobrażamy sobie problemy! Rozdmuchujemy je w naszym umyśle, a rzeczywistość i tak zawsze okazuje się zupełnie inna.

26. Nie zaczynaj zdania od NIE!

Krótko: Jeśli zaczniesz od NIE, nic się nie zmieni, ludzie przestaną cię słuchać po słowie NIE. Zamień kolejność w zdaniu.

27. Snuj wielkie marzenia, małe nie dadzą ci fortuny.

Krótko: Marzenia to inaczej cele. Wyznacz sobie je jak najwyżej. Ile chcesz zarabiać miesięcznie? 5000 złotych? Czemu nie 10 000 złotych?



Źródło: <http://morguefile.com/> Autor: CHELLE