SPECBABKA MISSION IMPOSSIBLE

Spis treści:

1. **Prolog (19 str)**
2. Mój pierwszy listo do Ciebie
3. Opowieść o Siostrze Madonnie
4. Quo Vadis, Sister?
5. Śledztwo SpecBabki: co i kto mnie stworzył? Mapa tożsamości.
6. Wonderland – jak przejść do krainy czarów?
7. **Supernowa. Narodziny (lub Nowa Nadzieja) (7 str)**
8. Mission Impossible kryptonim „SpecBabka”
9. Twoja osobista historia narodzin
10. Zadanie dla SpecBabki: Podróż w przeszłość
11. **Wyprawa na Marsa (19 str)**
12. Mission Impossible – analiza mózgu Kobiety
13. Nie zadzieraj z kobietą
14. Niebezpieczeństwa wynikłe z nazywania stereotypów stereotypami
15. Umysł kobiety – niemożliwe możliwości
16. Randka z podświadomością
17. Z pamiętnika trenera: poznawanie swojego umysłu i podświadomości
18. Zadanie dla SpecBabki: wieczorek zapoznawczy z podświadomością
19. **Podróż po galaktyce możliwości (28)**
20. Mission Impossible – tworzenie swojej rzeczywistości na nowo
21. Przekonania – sekrety widzenia świata i swoich własnych możliwości
22. Metody pracy z ograniczającymi przekonaniami
23. Zadanie dla SpecBabki – Zagadki kryminalne
24. Świat wartości
25. Zadanie dla Specbabki – Zarządzanie wartościami
26. Miłość. Tajemnice zakochania i odkochania. Sztuka rozstań i powrotów
27. SpecTechnika – opowieść o błyskawicznej zmianie (do rozważenia)
28. **Gwiezdne wojny (29)**
29. Mission impossible – okiełznać emocje
30. Emocje a zdrowie – jak pozbyłam się trądziku a Jola bólu kręgosłupa
31. Podróż nad linią życia, podróż najdroższa ze wszystkich
32. Zarządzanie emocjami i świadomość mechanizmów obronnych
33. Zadanie dla SpecBabki – skuteczne techniki zarządzania emocjami
34. Mission Impossible: Strach przed nieznanym – przejęcie kontroli
35. Zadanie dlaSpecBabki: pozbywanie się lęku i tremy w czasie nie dłuższym niż zaparzanie herbaty czy schnięcie lakieru na paznokciach
36. Superman był Kobietą. Kobiecy Syndrom Superman’a
37. Polskie superbohaterki – czyli Ty i ja
38. Trudności z podejmowaniem decyzji
39. Rzeczy, których umierający ludzie żałują najbardziej
40. **Diabelskie i boskie moce SpecBabek oraz tajna broń kobieca (31)**
41. Mission Impossible – instrukcja obsługi tajnych mocy
42. Moc koncentracji i prawo przyciągania. Kwantowe splątanie przyczyny i skutku
43. Moc władania odpowiedzialnością. Kopciuszek – nowa wersja.
44. Moc wyzwań.
45. Moc ewolucji i rozwoju
46. Moc wdzięczności
47. Moc miłości – do siebie i innych. Moc z natychmiastowym skutkiem działania
48. Moc tworzenia relacji i sekret komunikacji
49. Moc słowa. Niesamowite przypadki. Jakość pytań. Język manipulacji
50. Ukryta broń kobieca – seksapil - jak, gdzie, kiedy, dlaczego tak, dlaczego nie?
51. **Mikrokosmos w mojej głowie (19)**
52. Nauka z klasztoru Szaolin
53. Zadanie dla SpecBabki – chwila wolności
54. Miss Agent
55. Metalustro – jak zrozumieć szowinistyczne świnie
56. Modelowanie najlepszych czyli kopiowanie cech innych ludzi
57. Jak modelowałam Szymborską?
58. Czego potrzeba polskim kobietom, aby zbudować siłę i szczęście?
59. Mój Drugi List do Ciebie
60. **Restart. Body, bed & breakfast (19)**
61. Mission Impossible – po co mi ciało i wizerunek?
62. Powrót do własnej właściwej wagi
63. Fałszywe neuroasocjace
64. Konstruktywna pogawędka z ciałem
65. Energia – skąd ją wziąć? Dwa wtajemniczenia do swojego kosmicznego paliwa
66. Osobisty trener radzi
67. **Energia pieniądza, pracy i biznesu (15 str)**
68. Mission Impossible – zrozumieć energię pieniądza
69. Szkoła nie uczy, jak być bogatym
70. Sekrety bogactwa
71. Pomysły na zarabianie – zasady wyboru
72. **Rozpoczęcie Misji i kurs tworzenia swojej przyszłości (23)**
73. Mission Impossible – słowa miłości i wiary w Ciebie
74. Kurs czynienie cudów i kreowanie przyszłości
75. Petarda motywacji
76. Jak oszukać słonia?
77. 7 niezwykle skutecznych nawyków działania Covey’a
78. Piramida poziomów neurologicznych
79. Sesja coachingowa z modelem GROW
80. 10 przykazań SpecBabek
81. Mój trzeci, ostatni List do Ciebie
82. **Imperium SpecBabek atakuje (15 str)**
	1. Wywiad z Mają Ważniewicz - dziewczyną z chmur
	2. Wywiad z Klaudią Podkalicką – blondynką za kierownicą
	3. Wywiad z Krystyną Czapską - kobietą, która osiągnęła wolność finansową
	4. Wywiad z Magdą Zarzycką- kreatorką pomysłów