

JACEK WALKIEWICZ

Pełna MOC życia

Jeśli o czymś w życiu marzysz – sięgnij po to!!!

© Copyright by Jacek Walkiewicz, 2010

© Copyright by Szkolenia i Rozwój Kadr, Warszawa 2010

Wydanie pierwsze

Projekt okładki, opracowanie graficzne i skład

Joanna Puszczyńska-Kolasa (onde@onde.pl)

Zdjęcia na okładce

Stanisław Puszczyński (konsat@konsat.pl)

Rysunki

Jacek Walkiewicz

Korekta

Monika Markiewicz

Wszelkie prawa zastrzeżone. Reprodukowanie, kopiowanie w urządzeniach przetwarzania danych, odtwarzanie w jakiegokolwiek formie oraz wykorzystywanie w wystąpieniach publicznych – tylko za zgodą właściciela praw autorskich.

Sprzedaż wysyłkowa:

e-mail: ksiegarnia@pelnamoc.pl

www.pelnamoc.pl

ISBN 978-83-930158-0-1

Druk i oprawa:

Drukarnia Record

ul. Torowa 15

62-800 Kalisz

***Walczyłem o dobrą sprawę, w biegu wytrwałem
do końca, dochowałem wiary.***

Św. Paweł

Książkę dedykuję wszystkim wojownikom, którzy mimo niezliczonych przeciwności, nie rezygnują z codziennej drogi na swój osobisty szczyt. Tym, którzy już tam dotarli, tym którzy są w drodze i tym, którzy za chwilę zrobią ten najważniejszy, pierwszy krok...

Moja prawda

Czas akcji: Dawno, dawno temu...
Miejsce akcji: Gdzieś na Mazurach, nad jeziorem Seksty...
Bohaterowie: Ja
Maruś – Marek Maciejewski, przyjaciel mój

Kontekst sytuacyjny: Cisza nad jeziorem, siedzimy na pomoście, popijając piwo i paląc mentolowego papieroska, nuda jak w polskim filmie, jest klimatycznie...

Ja: (deliberuję na jakiś temat)
Maruś: (słucha, nie przerywa)
Ja: ...widzisz Maruś, bo taka jest prawda...
Maruś:tak Jacuś, masz rację, ale pamiętaj,
że z prawdą jest jak z dupą...
...to znaczy – każdy ma swoją!
Ja: ...taka prawda Maruś, taka prawda...
Maruś: ...taka prawda...

*(Tutaj następuje przerwa na łyk piwa i dymek z papieroska;
jest cudownie...)*

Spis treści

| | | |
|-----|---|-----|
| | Wstęp..... | 8 |
| 1. | Pełna MOC życia..... | 11 |
| 2. | Pełna MOC precesji..... | 25 |
| 3. | Pełna MOC wdzięczności..... | 39 |
| 4. | Pełna MOC odwagi..... | 53 |
| 5. | Pełna MOC uważności..... | 73 |
| 6. | Pełna MOC marzeń..... | 87 |
| 7. | Pełna MOC zmian..... | 99 |
| 8. | Pełna MOC decyzji..... | 113 |
| 9. | IKHAKIMA..... | 123 |
| 10. | Pełna MOC inspiracji..... | 139 |
| 11. | Pełna MOC przeszłości..... | 149 |
| 12. | Pełna MOC starszyny..... | 157 |
| 13. | Pełna MOC intencji..... | 177 |
| 14. | Pełna MOC sukcesu..... | 187 |
| 15. | Pełna MOC w biznesie..... | 201 |
| 16. | Pełna MOC pokory..... | 211 |
| 17. | Pełna MOC osobistego potencjału..... | 217 |
| 18. | Pełna MOC wartości..... | 235 |
| 19. | Pełna MOC przekonań..... | 249 |
| 20. | Pełna MOC celów..... | 263 |
| 21. | Pełna MOC stresu..... | 279 |
| 22. | Pełna MOC zdrowia..... | 291 |
| 23. | Pełna MOC wędrówki..... | 315 |
| 24. | Pełna MOC bliskości..... | 329 |
| 25. | Pełna MOC słów..... | 343 |
| 26. | Pełna MOC cierpliwości..... | 351 |
| 27. | Pełna MOC podróży Jan Paweł Walkiewicz..... | 367 |

Ta książka to kawałek mojej prawdy o życiu. Ta prawda nie jest ani dobra, ani zła. Jest moja. Ale to nie ja ją wymyśliłem. Ja ją przyswoiłem od moich nauczycieli. Było ich wielu i tych, których pamiętam i tych bezimiennych. Ważnych postaćców na mojej drodze. Ta prawda jest jak moja dupa – mocno się jej trzymam. Ale moja dupa też się zmienia, dojrzewa i starzeje się. Więc moje prawdy się zmieniają. Dlatego wszystko co przeczytasz, weź z „przymrużeniem oka”. Znajdź swoją prawdę i trzymaj się jej mocno dopóty, dopóki pozwoli Ci na mądre, szczęśliwe, spełnione, dobre i ciekawe życie. A jeżeli Twoja prawda nie wspiera Cię na drodze przez życie - poszukaj innej.

Ta książka to zapis moich refleksji. Tego, czym się dzielę od 17 lat na moich szkoleniach. Wizja świata 48-letniego faceta po kryzysie wieku średniego. Ojca czwórki dzieci. Dwukrotnie żonatego. Mężczyzny, dla którego ze wszystkich dostępnych wartości największą rolę odgrywa **ODWAGA**. Odwaga w życiu osobistym, rodzinnym, zawodowym i społecznym. Ze wszystkich umiejętności najwyżej ceni sobie **UWAŻNOŚĆ**. W niej bowiem upatruję sekretu mądrego życia.

Ta książka to zapis moich doświadczeń, refleksji, myśli, cytatów. Niektóre powtórzą się więcej niż jeden raz. To celowy zabieg. Są według mnie na tyle ważne, że warto je wyeksponować.

Książkę można czytać w dowolny sposób. Każdy rozdział to jakaś prawda.

W tekście kilka razy pojawiają się słowa potocznie uznawane za wulgarne. Używam ich świadomie i celowo. Jeśli będą Cię razić – weź korektor i je wymaż.

IKHAKIMA

Jacek Walkiewicz

Dlaczego pełna MOC ?

Lotnisko i panująca na nim atmosfera fascynowały mnie od zawsze. Kiedyś polecę daleko – myślałem. Może dlatego, jak już miałem 40 lat, zdecydowałem się polecieć do Nowej Zelandii. Bo dalej już nie można było.

Może również dlatego z całego wykładu Briana Tracy'ego wychwyciłem tę jedną myśl poświęconą startującym samolotom?

Pełna MOC, czyli tzw. moc startowa, potrzebna jest do oderwania kilkuset tonowej maszyny od pasa startowego. Pasażerowie znają to uczucie, kiedy żółdek podchodzi do gardła, a w uszach pobulgotuje od zmieniającego się ciśnienia. Ale tylko sto procent mocy startowej może unieść to żelastwo w górę. To piękny widok. Bo samolot to wielkie marzenie Leonarda da Vinci. To triumf optymizmu nad pesymizmem. To triumf ludzkiej myśli.

Czy zdajesz sobie sprawę, co by się stało, gdyby pilot nie osiągnął wymaganej mocy startowej? Pozostałby na pasie, rozbijając się na jego końcu. Co oznacza pełna MOC? Wszystko albo nic. Nie da się poderwać marzeń z osiemdziesięcioprocentową mocą. Nie da się wychować dzieci na szczęśliwych ludzi dając im osiemdziesiąt procent optymizmu, nie da się skutecznie prowadzić biznesu wierząc w osiemdziesięciu procentach w swoje działania i w ogóle nic się wielkiego nie wydarzy, jeśli nie nauczę się osiągać stu procent swojej MOCy życiowej. I o tym opowiadam na seminariach, które prowadzę od 17 lat. Niektórzy uczestnicy mówią: "...Szkoda, że nie ma tu mojej żony albo syna, albo męża, albo przyjaciela. Warto, aby tego posłuchali". I pytają, czy napisałem jakąś książkę. Aby nie mówić, że ciągle planuję – wyzwoliłem w sobie sto procent mocy pisarskiej i napisałem ją. Zrobiłem to również dla wszystkich, którym zawdzięczam swoje spełnione osobiste i zawodowo życie. Dla tych, którzy świadomie i nieświadomie stali się moimi mistrzami. Chciałbym, aby inspiracje z których korzystałem, pomogły innym w odnalezieniu swojej MOCy. To zasada „podaj dalej” (give away). Dlatego podaję.

