Nazywam się Marcin Wielgosz, urodziłem się 29.07.1988r. W wieku 4-5 lat zaczęły się moje problemy z nadwagą a potem ciągnęły się one za mną do 20 roku życia. W wieku 15 lat moja mama popełniła samobójstwo co jeszcze bardziej pogłębiło moje złe nawyki żywieniowe i nadwagę. Wielokrotnie przechodziłem przez efekt-jo odczuwając wielką gorycz porażki.

Tak pojawiła się wielka desperacja z której zrodziło się pasmo wielkich zmian w moim życiu i wielu osiągnięć które całkowicie zmieniły moją osobowość i życie.

W wyniku tych zmian schudłem ponad 18 kg, przebiegłem Maraton Warszawski (42 195 m) a dzisiaj jestem Redaktorem Naczelnym serwisu [www.OdchudzaniezPasja.pl](http://www.OdchudzaniezPasja.pl) inspirując ludzi do zmiany swojego życia.

Pasjonuję się bieganiem, rozwojem osobistym i e-biznesem.

Za cel życiowy stawiam sobie inspirację i motywację ludzi do zmiany życia.