

- ▶ Ucz się na swoich **sukcesach**, rozpamiętuj je i analizuj. Nauka polegająca na analizowaniu swoich klęsk jest drogą do obniżania swoich możliwości i wiary w siebie.
- ▶ **Idź do przodu**, nawet jeśli niekiedy trzeba będzie nieco zawrócić.
- ▶ Nie zważaj na pałacę pragnienie, nie odpoczywaj po drodze, bo to tanie wymówki.
- ▶ Idź, nie zważając na rany, i **nie oczekuj pomocy**.
- ▶ Jeżeli naprawdę chcesz, **możesz dojść sam**.
- ▶ Trąb głośno o swoich sukcesach i szczęściu, choćby mieli mówić ci, że jesteś narcyzem.
- ▶ Niech go będzie pełno wokół ciebie i pozwól, by inni również **rozdawali szczęście i uśmiechy**.
- ▶ Jeżeli ktoś będzie chciał podzielić się z tobą swoim nieszczęściem (co często się spotyka), możesz tego nieszczęścia po prostu **nie przyjąć**.

Człowiek podejmuje jedynie takie decyzje, które nie zaburzają w istotny sposób jego poczucia pewności siebie. Oto dlaczego niektórzy pracownicy nie są w stanie wykonać niektórych poleceń; po prostu nie czują się wystarczająco pewnie podczas podejmowania decyzji.

Psychosemantyka to wiedza, która analizuje znaczenie wysyłanych informacji oraz reakcje na nie. Odpowiada, jak będzie rozumiana informacja, jaka decyzja zostanie podjęta wskutek jej otrzymania. Zastosowanie psychosemantyki w kontaktach z ludźmi w życiu prywatnym i zawodowym może poprawić rozumienie wypowiedzi, a przede wszystkim pomóc budować poprawne relacje.

Zastanów się, czy dążąc do perfekcji, nie popadasz czasem paradoksalnie w pułapkę własnych priorytetów, które co chwilę się zmieniają albo nie mają wiele wspólnego z rzeczywistością i oczekiwaniami innych.

Jan Raudner – jeden z pierwszych zagranicznych trenerów NLP, który rozpropagował tę metodologię w Polsce, założyciel i honorowy przewodniczący Polskiego Stowarzyszenia NLP. Prowadzi szkolenia specjalistyczne, których programy oparte są na wzorach „best practices”; są to szkolenia autorskie dążące do przekazania najlepszych praktyk funkcjonowania organizacji w kontaktach z innymi ludźmi. Obecnie pracuje nad rozwojem psychosemantyki – nauki przyszłości, która zajmuje się szeroko pojętym rozumieniem informacji. Jest ekspertem w Narodowym Programie Foresight „Polska 2020”.



Cena: 25,90

ISBN 978-83-7229-163-9

