Oddziałuj na swoje emocje. Jest to bardzo silny bodziec w uczeniu i zapamiętywaniu. Na pewno masz przynajmniej jedną piosenkę lub melodię, którą kojarzysz z pewną sytuacją. Kiedy ją słyszysz automatycznie pojawia się obraz w Twojej wyobraźni i odczuwasz podobne emocje.

PAMIĘTAJ!!! ODDZIAŁUJ NA SWOJE EMOCJE